AGIR OUTAOUAIS

ASSEMBLÉE DES GROUPES DE FEMMES D'INTERVENTIONS RÉGIONALES

RAPPORT ANNUEL 2025-2026



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA DIRECTRICE 1
LE COMITÉ DE COORDINATION 2
L'ÉQUIPE DE TRAVAIL 3
LES MEMBRES 4
PRÉSENTATION DE L'ORGANISME 5
RAPPORT D'ACTIVITÉS 6

1 AXE 1 : INTERVENTION

Assemblée générale annuelle 7
Comité MFOI 8
Histoires en chemin 9
Action régionale : Marche mondiale des femmes 10
Action nationale : Marche mondiale des femmes 12
Journée mondiale du droit à l'avortement 12
12 jours d'action contre les violences faites aux femmes 13
35 ans d'engagement féministe en Outaouais 14

2 AXE 2 : RELATIONS EXTERNES

Ateliers et formations 15
Accompagnement ACS+ 18
Projets 20
Communication 23
Représentation 25

3 AXE 3 : DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL

Ressources humaines 28
Vie associative 30

PLAN D'ACTION 2026-2027 31
ANNEXES 2025-2026 34

Mot de la directrice

Bonjour chère lectrice, cher lecteur,

C'est avec un immense bonheur que j'écris mon tout premier mot de la directrice d'AGIR Outaouais.

Après vingt-trois (23) années de loyaux services, Hamida Melouane prend une retraite bien méritée. Je "remplace" Hamida depuis novembre 2025 bien qu'elle restera toujours irremplaçable. Elle a quitté en laissant l'organisme fort, fier et prospère. Ses judicieux conseils et la clarté laissée dans tous les dossiers ont facilité la transition pour toutes. Merci Hamida pour ta contribution à la cause féministe en Outaouais qui aura été collossale.

Mon arrivée au sein de l'organisme s'est faite alors que plusieurs projets étaient déjà bien amorcés. La marche mondiale régionale des femmes et les élections municipales derrière nous, nous lancions une cohorte de codéveloppement avec des élues municipales en plus de commencer la planification du forum sur le rôle des municipalités en matière d'égalité prévu pour octobre 2026. Les accompagnements des différentes MRC et de la ville de Gatineau en ACS+ vont bon train sans parler de la multitude de collaborations déjà entamées.

L'organisation des 35 ans d'engement féministe en Outaouais a permis à notre nouvelle équipe et au comité MFOI d'apprendre à mieux nous connaître. Nous sommes fières de la soirée mobilisante, festive et commémorative que nous avons pu offrir à la communauté. Le départ à la retraite de Monique Ouellet, agente administrative au sein d'AGIR depuis 7 ans, a également été souligné lors de la soirée. Merci Monique pour ta contribution à l'échosystème féministe de l'Outaouais!

La débrouillardise, la générosité, l'intelligence et la rigueur des femmes en général ne cessent de m'impressionner et mon arrivée dans l'équipe d'AGIR confirme la richesse de la contribution féminine dans la région.



Les membres du comité MFOI ont offert de leur temps pour l'organisation de la marche mondiale régionale, des 12 jours d'actions pour l'élimination des violences faites aux femmes et des 35 ans d'engagement féministe en Outaouais.

Mes collègues Riantsoa et Mifaly m'ont accueillie à bras ouverts. Riantsoa nous fait rayonner à travers ses communications et nous rassemble dans son travail de mobilisation. Mifaly offre des formations méticuleusement adaptées aux organismes et continue de sensibiliser l'équipe, les membres et la population aux enjeux d'égalité, d'inclusion et de diversité dans un contexte féministe.

Le Comité de coordination est composé de femmes qui donnent généreusement de leur temps, de leur énergie et de leur expertise pour la cause féministe. Merci pour votre travail et merci d'avoir facilité cette transition de direction.

La mission d'AGIR est de nous rassembler pour défendre collectivement les droits des femmes en Outaouais. Merci à toutes celles et ceux sur qui nous avons pu compter en 2025-2026 et nous avons déjà hâte d'explorer de nouvelles collaborations lors de la prochaine année.

Bonne lecture !

Le comité de coordination



Josée Poirier Defoy | Présidente

Membre individuelle



Claudia Fradette | Secrétaire-trésorière

Directrice, Maison d'INGRID



Chantale Chénier | Administratrice

Vice-présidente au comité condition féminine du Conseil Centrale des syndicats nationaux de l'Outaouais



Mélanie Déziel-Proulx | Administratrice

Vice-présidente syndicat du soutien scolaire (SSSO-CSQ)



Aïcha Koné | Administratrice

Intervenante violences conjugales - Chargée de projets AFIO

Cathy Michaud | Administratrice

Coordonnatrice de la maison Ru'Elles et du travail de rue, BRAS Outaouais

L'équipe de travail



Stéfanny St-Laurent

Directrice depuis novembre 2026



Riantsoa Andriamasy

Responsable des communications et de l'éducation populaire



Mifaly Andriamady

Responsable des formations et de veille stratégique



Hamida Melouane

Directrice jusqu'en novembre 2026



Monique Ouellet

Agente d'administration et de la vie associative jusqu'en mars 2026

Les étudiantes stagiaires et bénévoles 2025-2026

- Paule Nziengui Nziengui, étudiante bénévole à l'automne 2025
- Marie-Dominique Kouakou, étudiante bénévole à l'hiver 2026
- Carol-Anne Charron, étudiante bénévole à l'hiver 2026

Les membres

59 membres

36 organismes

23 membres individuelles

Maisons d'hébergement (09)

- Centre Mechtilde
- Halte-Femmes de la Haute-Gatineau
- L'Autre Chez-soi
- L'EntourElle
- Maison Libère-Elles
- Maison Pour Elles des Deux Vallées
- Maison Unies-vers-femmes
- Maison d'Amitié
- Maison d'INGRID

Syndicats (07)

- Condition féminine du Conseil central de la CCSNO
- Syndicat des Enseignantes et Enseignants du Cégep de l'Outaouais (SEECO)
- Comité régional des femmes de l'Alliance de la fonction publique
- Comité de la condition féminine de l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS) du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau (CSSSG)
- Syndicat du Soutien scolaire de l'Outaouais (CSQ)
- Comité des femmes AREQ Outaouais
- Syndicat de la fonction publique et parapublique du Québec – Laurentides Lanaudière Outaouais

Centre d'études (01)

- Observatoire sur le développement régional et l'analyse différenciée selon les sexes (ORÉGAND)

Planification et humanisation des naissances (02)

- Clinique des femmes de l'Outaouais
- Naissance Renaissance Outaouais

Groupes de soutien (09)

- Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles de l'Outaouais (CALAS)
- CALACS Vallée-de-la-Gatineau
- Espace Outaouais
- Centre Élizabeth Fry de l'Outaouais
- L'Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais (APTAFO)
- L'Association d'entraide et de solidarité communautaire VDG (ASEC)
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
- Trans-Outaouais
- Regroupement des cuisines collectives Gatineau (RCCG)

Centres de femmes (06)

- Accompagnement des femmes immigrantes de l'Outaouais (AFIO)
- Centre Actu-Elle
- Centre d'Entraide La Destinée
- Chez les Simone
- Groupe Entre-Femmes de l'Outaouais
- L'Antre-Hulloise

Emploi et développement économique (02)

- Option Femmes
- Centre d'innovation des premiers peuples

Présentation de l'organisme

MISSION

L'Assemblée des groupes de femmes d'interventions régionales de l'Outaouais (AGIR Outaouais) est un organisme féministe de concertation qui défend collectivement les droits des femmes en Outaouais.

VISION

Ensemble, pour des rapports sociaux égalitaires et intersectionnels.

ORGANISATION INTERNE

AGIR Outaouais est un organisme à but non lucratif. Ses affaires sont administrées collectivement par un comité de coordination et c'est l'assemblée générale annuelle des membres qui décide des orientations qui sont confiées au comité de coordination.



OBJECTIFS

- Favoriser la concertation régionale des organisations membres expertes en vue d'actions et de mobilisation sociales et des prises de positions collectives améliorant les conditions de vie des Outaouaises.
- Réaliser des projets, des formations et de la recherche pour l'atteinte de l'égalité des genres.
- Faire de la sensibilisation et de l'éducation populaire sur les enjeux en condition féminine.
- Participer au développement régional en travaillant en concertation et en collaboration avec les organisations et institutions locales, régionales et nationales.

VALEURS ORGANISATIONNELLES

- **Respect :** Manifester de l'ouverture aux différences, de la transparence et du non-jugement en considérant le plein potentiel des autres et de soi.
- **Égalité :** Favoriser et encourager l'égalité sociale et les rapports égalitaires.
- **Équité :** Voir à des solutions adaptées aux besoins par une approche intersectionnelle pour atteindre l'égalité de toutes.
- **Démocratie :** Fonctionner sur des principes démocratiques et des processus collectifs de prise de décision.
- **Solidarité :** Travailler en collaboration et en réciprocité avec tout groupe ou regroupement partageant ses valeurs afin de lutter contre les inégalités sociales et les discriminations.

Rapport d'activités 2025-2026

Les activités de l'année 2025-2026 se regroupent selon les axes de la planification stratégique de 2024-2029 :

Axe 1
Intervention

- Concertation
- Mobilisation
- Consultation

Axe 2
Relations externes

- Ateliers et formation
- Projets
- Communication
- Représentation

Axe 3
Développement organisationnel

- Ressources humaines
- Vie associative
- Financement







Axe 1 : Intervention

Assemblée générale annuelle







Nous avons tenu notre Assemblée générale annuelle le 5 juin 2025 au Pub Chelsea, où dix-neuf (19) personnes étaient réunies.

Cet événement est toujours une belle occasion de réseautage avec nos membres et de présenter les différentes actions réalisées au cours de l'année.

Cette AGA revêtait toutefois un caractère particulier, puisqu'il s'agissait de la dernière assemblée pour Hamida Melouane à titre de directrice, après 23 années d'engagement au sein d'AGIR, elle s'apprêtait à prendre une retraite bien méritée.

Ce fut un moment pour le comité de coordination et l'équipe de souligner son apport exceptionnel, son engagement et son dévouement au fil des années.

Le Comité de coordination, quant à lui, s'est réuni à six (06) reprises en 2025-2026.



Axe 1 : Intervention

Comité MFOI



Le comité MFOI (Mobilisation féministe Outaouais et International) regroupe des membres d'AGIR engagées dans des actions de mobilisation, de sensibilisation et d'éducation populaire portant sur les enjeux féministes.

L'année 2025-2026 a été particulièrement bien remplie pour le comité, marquée à la fois par la Marche mondiale des femmes et le 35e anniversaire d'AGIR

Au cours de l'année, le comité MFOI s'est réuni à sept (7) reprises et a mené l'ensemble des activités présentées ci-après.

L'une des rencontres les plus marquantes du comité MFOI est celle consacrée à la création d'une courtepointe pour la Marche nationale des femmes. En effet, des courtes pointes provenant de différentes régions du Québec ont été assemblées pour la marche.

Celle de la région de l'Outaouais a été fièrement réalisée par le comité MFOI. Ce fut un exercice à la fois enrichissant, créatif et rassembleur pour notre comité.



Descriptif de la courtepointe

"Les tentes illustrent le problème de l'itinérance, les édifices (condos de luxe) pour la répartition de la richesse inadéquate en Outaouais. La rivière et les arbres font partie de notre patrimoine forestier. Les allumettes pour les allumettières des femmes qui ont formé un des premiers syndicats féminins afin d'avoir de meilleures conditions de travail. Le symbole de la femme en flamme pour indiquer notre colère et que nous sommes en feu. Le ruban autour de la courtepointe reconnaît la présence et l'importance des peuples autochtones en tant que gardiens de la terre et des eaux, ainsi que pour attester de toutes les injustices que les femmes autochtones subissent dans le système actuel."

Histoires en chemin



Le 25 avril 2025, AGIR, en collaboration avec le Théâtre Parminou, a présenté la pièce “Histoires en chemin.” Cette œuvre poétique raconte les récits croisés de quatre femmes immigrantes, inspirés des témoignages d’une soixantaine de femmes recueillis à travers le Québec. La pièce rend un hommage vibrant aux parcours, à la résilience et à la force des femmes immigrantes.

“Histoires en chemin” aborde des thèmes de résilience, de transformation et d’appartenance, tout en explorant les défis liés à la migration et la richesse des trajectoires humaines. La soirée, empreinte d’émotions et de profondeur, a rassemblé près de deux cent personnes. À la fin du spectacle, toute la salle s’est levée pour offrir une ovation chaleureuse aux comédiennes, témoignant de l’impact et de la qualité de la représentation.



Action régionale : Marche mondiale des femmes

L'année 2025 marque la 6e action de la Marche mondiale des femmes, un mouvement féministe mondial qui regroupe plus d'une soixantaine de pays dans le monde. Organisée tous les cinq ans, la Marche mondiale des femmes est un moment fort de mobilisation féministe internationale.



Comme à chaque année de marche, le comité MFOI de AGIR organise une marche régionale afin de permettre à la population locale de participer à ce grand mouvement mondial et d'affirmer que l'Outaouais se tient aux côtés des femmes du monde entier.



L'événement a réuni plus d'une centaine de personnes qui a affirmé que notre région s'inscrit pleinement dans la démarche de la Marche mondiale des femmes. C'était un moment qui a renforcé nos solidarités et a ravivé notre flamme féministe.



L'action régionale du 5 octobre a débuté à 11 h 30 avec l'exposition "Marchandées et démuselées" du CALAS de l'Outaouais, une exposition artistique donnant voix aux femmes touchées par l'exploitation sexuelle.



À 13 h, les participant·e·s se sont ensuite rassemblé·e·s pour le départ de la marche. Au tout début du rassemblement, plusieurs prises de parole ont permis de mettre en lumière les orientations portées par la marche.

Les orientations de la 6e action de la marche mondiale des femmes de l'année 2025 sont :

- Dénoncer le continuum de la violence envers les filles et les femmes
- Dénoncer la pauvreté qui représente une violence systémique
- Dénoncer le capitalisme responsable de la crise climatique et de l'effondrement de la biodiversité au détriment de la santé et de la vie des populations et celles des prochaines générations;



Annick Brazeau, directrice de la Maison d'Hébergement Pour Elles Des Deux Vallées,



Josée Poirier Defoy, présidente du conseil d'administration d'AGIR et directrice du Regroupement des cuisines collectives de Gatineau



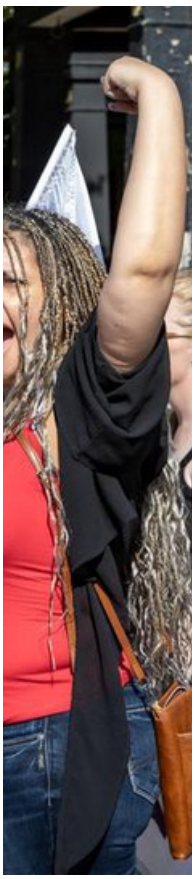
Naomi Kamanga, coordonnatrice en adaptation aux changements climatiques au CREDDO et cofondatrice de Résilience International

Le parcours de la marche formait une boucle de 1,5 km, partant de la Maison du citoyen pour emprunter le boulevard Maisonneuve, puis le boulevard Sacré-Cœur et la rue Laurier, avant de revenir à son point de départ.

Plus d'une centaine de personnes ont pris part à cette mobilisation, occupant l'espace public pour faire entendre leurs revendications.

L'événement s'est conclu à 14 h 30 par un spectacle féministe engagé, ponctué de différentes prestations artistiques venant souligner les luttes et les solidarités au cœur de la journée.

Ce moment fort a permis de renforcer les liens entre les participant·e·s et de raviver la flamme féministe de manière collective et inspirante.







Action nationale : Marche mondiale des femmes

Le 18 octobre 2025 s'est tenue la *6e action de la Marche mondiale des femmes* à Québec. AGIR y était avec ses membres afin de représenter l'Outaouais.

C'était une grande journée de solidarité et de mobilisation réunissant des milliers de personnes venues de partout au Québec, et chaque pas portait un message fort : tant qu'il le faudra, nous continuerons de marcher.







La marche mondiale des femmes était pour :

- *Le droit des filles et des femmes de vivre en paix et en sécurité ;*
- *Le droit des filles et des femmes de pouvoir faire leurs propres choix libres et éclairés et que ces décisions soient respectées ;*
- *Le droit à un revenu décent garantissant une autonomie économique aux femmes pour vivre dans la dignité ;*
- *Le droit à un accès gratuit et universel à des services publics de qualité, notamment en santé et services sociaux, en éducation, etc.*
- *Le droit de vivre dans un environnement sain et respectueux des humains, des communautés et de la biodiversité;*
- *Nous marchons pour une société basée sur les valeurs féministes qui place l'économie au service du vivant.*

Journée mondiale du droit à l'avortement

Dans le cadre de la journée mondiale du droit à l'avortement, AGIR a publié deux vidéos d'information sur le droit à l'avortement et son accès au Canada en français et en anglais réalisées par deux étudiantes en droit de l'Université d'Ottawa qui étaient en placement à AGIR.

Ces vidéos ont été conçues pour contribuer à la défense du droit à l'avortement et rappeler qu'il s'agit d'un droit reconnu au Canada, dont l'accès fait partie intégrante de la justice sociale, de la santé des femmes et des droits reproductifs. Ces ressources permettront de renforcer les connaissances collectives et de soutenir la défense d'un droit qui demeure fragile face aux pressions sociales et politiques.

12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

Dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, AGIR a organisé, le 3 décembre 2025, un déjeuner-causerie en collaboration avec l'Association canadienne contre la violence sexuelle, en présence de ses membres.

L'événement a rassemblé seize (16) personnes et a offert un espace d'échange dans le cadre de l'élaboration d'une stratégie nationale destinée au personnel œuvrant dans le secteur de la violence fondée sur le genre (VFG), initiative menée par l'Association canadienne contre la violence sexuelle.



Lors de cette rencontre, les participantes ont été invitées à partager leurs expériences et réalités de travail, notamment en lien avec les conditions de travail, la rémunération, la précarité de l'emploi et l'exposition aux traumatismes indirects. Les échanges ont permis de mettre en lumière les défis communs vécus tant par le personnel du secteur de la VFG que par les travailleuses du milieu communautaire féministe, ainsi que d'identifier collectivement des pistes de réflexion et de solutions systémiques à intégrer dans la stratégie nationale en développement.



Comme chaque année, AGIR a élaboré un calendrier des activités régionales dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes (Annexe 1).
Une campagne de sensibilisation menée sur les réseaux sociaux a également mis en lumière les ressources disponibles pour les femmes en Outaouais.

AGIR a pris part au comité Vigile, contribuant à l'organisation de la marche et de la vigile du 6 décembre. Nous nous sommes réunies au Parc Mémoire d'Elles pour un moment de recueillement en mémoire des 14 femmes assassinées à l'École Polytechnique de Montréal en 1989, des femmes victimes de féminicides chaque année, des femmes et des enfants assassinés dans un contexte de violence conjugale, ainsi que des femmes et des filles autochtones disparues et assassinées.



Axe 1 : Intervention

35 ans d'engagement féministe en Outaouais

Le 12 mars 2026, AGIR a célébré avec fierté son 35e anniversaire tout en soulignant la Journée internationale des droits des femmes.

Pour l'occasion, près d'une centaine de personnes se sont rassemblées à la salle Jean-Despréz de la Maison du citoyen afin de vivre un moment à la fois festif, rassembleur et porteur de sens.









La soirée fut l'occasion de voyager à travers l'histoire d'AGIR et de revisiter les moments clés qui ont façonné l'identité et la mission de l'organisme.

La célébration a été ponctuée de vidéos, de prises de parole inspirantes et de prestations artistiques, créant un espace vivant où s'entremêlaient mémoire, émotions et revendications.

Souligner ces 35 années d'existence, c'était reconnaître le chemin parcouru, honorer celles qui ont bâti et fait grandir l'organisme, et réaffirmer l'engagement d'AGIR à créer des espaces de rassemblement, de discussion, d'échange pour renforcer les solidarités féministes dans notre région.

Dans cet esprit de solidarité et de continuité, la soirée s'est conclue en beauté avec le comité MFOI, qui a offert une prestation finale rassembleuse : une chanson écrite collectivement pour l'occasion, venue porter les voix, les luttes et les espoirs partagés.

Comme chaque année, AGIR a élaboré un calendrier des activités régionales dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes (Annexe 2).

Ateliers et formations

Formations sur l'analyse comparative entre les sexes intersectionnelles (ACS+) avec les membres et partenaires

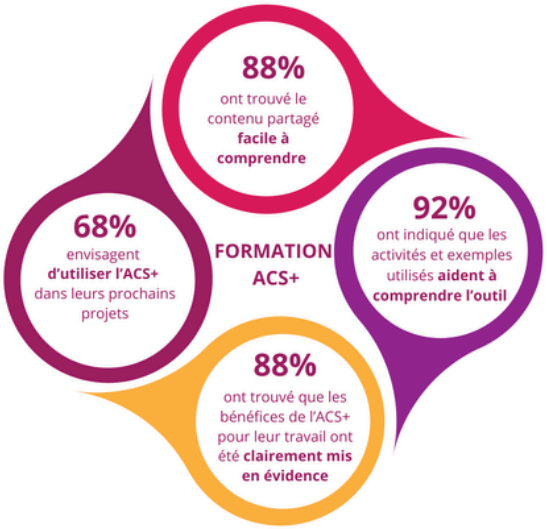
Il nous est important de continuer à vulgariser et propager l'outil ACS+ à travers la région de l'Outaouais afin de sensibiliser le plus de personnes et d'institutions possibles sur l'importance de l'approche intersectionnelle dans leurs pratiques, projets, budgets ou leurs événements.

L'ACS+ est un outil d'analyse pratique avec une perspective intersectionnelle qui visibilise les besoins des personnes historiquement marginalisées dans la société, ainsi que les oppressions croisées auxquelles différents groupes font face. La formation invite les participant.e.s à prendre conscience de ces inégalités sociales et à ajuster les pratiques dans leur milieu pour continuer de favoriser l'inclusion.



AGIR a offert la formation ACS+ respectivement :

- Aux travailleuses de l'organisme **Option Femmes** : sept (7) personnes
- À la **Commission Vivre Ensemble** de la Ville de Gatineau : seize (16) personnes
- À l'**équipe de Division, recherche, développement et stratégie organisationnelle** du Service de Police de la Ville de Gatineau : huit (8) personnes
- Aux organismes communautaires de **Buckingham** : huit (8) personnes



Source : Compilation des sondages sur Google Forms 2025-2026

Au total, trente-neuf (39) personnes ont reçu la formation et vingt-cinq (25) personnes ont répondu au sondage d'évaluation.

Axe 2 : Relations externes

Formations sur l'analyse comparative entre les sexes intersectionnelles (ACS+) dans le cadre de l'entente sectorielle en égalité (ESE)

Dans le cadre de l'ESE, nous avons offert la dernière formation ACS+ aux membres du conseil municipal de la Ville de Gatineau. **Dix-huit (18) élu.es** étaient présent.es ce jour-là, où nous avons pu discuter de l'importance de nommer et visibiliser les réalités des groupes marginalisés, ainsi que des défis socio-économiques que traversent une diversité de la population.

Il a été nommé dans les sondages que les discussions et échanges entre collègues ont été appréciés. Cela dit, il serait également important de continuer à vulgariser les notions d'oppressions systémiques et d'outiller le public pour répondre aux commentaires qui ignorent les nuances dans les expériences des groupes en situation minoritaire.



Discussion sur le féminisme

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes, l'Association des personnes handicapées visuelles de l'Outaouais nous a invitées pour avoir une discussion autour du féminisme avec leurs membres.

Onze (11) personnes ont activement participé à la discussion durant laquelle nous avons abordé plusieurs sujets, notamment : l'historique du mouvement féministe au Québec, les différentes expériences vécues vis-à-vis l'évolution du terme "féministe", l'inclusion des hommes alliés dans le mouvement, et la montée de l'antiféminisme, surtout avec les jeunes dans les écoles.

Axe 2 : Relations externes

Atelier sur l'intersectionnalité

Toujours dans la vulgarisation et le déploiement de l'approche intersectionnelle, AGIR a développé un atelier d'éducation populaire sur l'intersectionnalité : un concept vulgarisé par Kimberlé Crenshaw en 1989, indispensable lorsque nous travaillons avec et pour une population diversifiée. La formation sur l'intersectionnalité présente aux participant.e.s différentes approches et pratiques pour favoriser et créer un monde plus inclusif.

TCVCASL

Cette année, nous avons été invitées par la Table de concertation en violence conjugale et agressions à caractère sexuel de Laval pour offrir deux ateliers sur l'intersectionnalité à leur comité de travail, composé de plusieurs organismes et partenaires.

Les ateliers ont été offerts en virtuel, totalisant **vingt-six (26)** personnes présentes aux deux sessions.

La majorité des personnes connaissaient déjà le concept d'intersectionnalité et ont nommé l'importance d'avoir des rappels, ainsi que de continuer à trouver des moyens pour aller plus loin avec l'approche intersectionnelle.

Carrefour jeunesse emploi de l'Outaouais

Le Carrefour jeunesse emploi de l'Outaouais nous a également invitées à offrir une formation sur l'intersectionnalité aux jeunes qui font partie du programme "l'*École autrement.*"

Ce programme vise à soutenir des jeunes en reprise de parcours scolaire, souvent aux prises avec plusieurs enjeux qui se croisent.

L'atelier a été offert en présentiel à **sept (7) jeunes** du CJEO.

Nous avons eu une belle participation de la part des jeunes lors de l'atelier sur l'intersectionnalité. Le groupe a apprécié discuter et faire des activités ensemble incluant les réflexions sur nos expériences individuelles et celles d'autrui : une façon pratique et simple pour favoriser l'inclusion des personnes qui ont des vécus différents.

Accompagnement ACS+

Afin de pérenniser les approches inclusives et intersectionnelles dans les différents milieux, AGIR a entrepris d'offrir des accompagnements en ACS+, en commençant par les partenaires de l'Entente sectorielle en égalité (ESE).

Le processus d'accompagnement ACS+ consiste à guider différents organismes et partenaires vers des façons pratiques pour favoriser l'inclusion dans leur travail, à travers l'utilisation de l'outil ACS+.

Tout comme l'outil ACS+, c'est un processus qui requiert des recherches, des consultations et des collaborations entre les partenaires impliqués.

Il est aussi important de prendre des moments de réflexions pour mieux répondre aux besoins variés de la population que nous souhaitons servir.

Les projets de l'accompagnement ACS+

Depuis novembre 2025, AGIR accompagne des projets des partenaires de l'ESE qui sont :

- La Ville de Gatineau
- MRC des Collines-de-l'Outaouais
- MRC du Pontiac
- MRC de Papineau

La fin des accompagnements est prévue pour l'automne 2026. Les mises à jour et la liste des accompagnements se trouvent en annexe 3.

Préparation pour l'accompagnement

Fiches de pratiques inclusives

Pour mieux nous préparer à l'accompagnement ACS+, nous avons compilé différentes pratiques inclusives organisationnelles venant de différents organismes, qui pourraient servir d'inspiration pour nos partenaires de l'Entente sectorielle en égalité. Ces fiches de pratiques inclusives servent :

- À susciter des discussions au sein des équipes pour évaluer la culture actuelle et déterminer les changements à mettre en place pour favoriser une meilleure inclusion. Ceci demande un travail de réflexion tant individuel que collectif et demeure un processus continu et non ponctuel.

- À encourager les organismes et institutions à se dépasser en matière d'inclusion et à mettre en œuvre des actions concrètes (Annexe 4 : Exemple de fiches)

Sessions d'information sur l'accompagnement ACS+

Avant de se lancer dans l'accompagnement des projets de nos partenaires de l'ESE, il était important pour nous d'informer les représentant.es de projet de chaque MRC et Ville de ce qu'est l'accompagnement ACS+. Durant les deux (2) sessions d'information :

- Nous avons fait un rappel de l'approche intersectionnelle
- Nous avons démontré la différence que l'ACS+ peut amener dans différentes initiatives
- Nous avons suggéré des accompagnements de projets
- Nous avons discuté des prochaines étapes de l'accompagnement afin de s'aligner entre partenaires et clarifier nos responsabilités respectives.

À la suite de cette session, chaque partenaire a identifié un projet à accompagner et a signé une entente partenariale avec AGIR.



Projets

En route vers ma première campagne électorale

Ce projet faisant partie de l'Entente sectorielle en égalité est une série de panels, de formations et de partage d'outils et ressources visant à encourager davantage de femmes engagées dans la région à se présenter comme candidates aux élections municipales de novembre 2025.

Les panels de discussion ont été organisés dans la MRC de Papineau, la MRC du Pontiac et la Ville de Gatineau. Ces rencontres ont réuni onze (11) élues et ex-élues venues partager leur expérience et échanger avec quatorze (14) personnes participantes sur les réalités vécues par les femmes en politique municipale.

Les thématiques des formations en ligne étaient : « Comprendre les étapes d'une campagne électorale » avec Convergence, la « Cyberintimidation » avec Co-savoir, ainsi que « Parler en public avec facilité et efficacité » offert par Groupe Femmes, Politique et Démocratie. Trente (30) participantes ont pris part à ces moments d'apprentissage et de discussion.

Plus d'une cinquantaine de femmes ont participé au projet et ont reçu nos infolettres ainsi que des outils pour les accompagner dans leur réflexion sur une éventuelle candidature en politique municipale.

3

panels de discussion organisés

4

infolettres envoyées

6

formations en ligne offertes



Source de la photo : K.C. Jordan dans l'article de The equity

Axe 2 : Relations externes

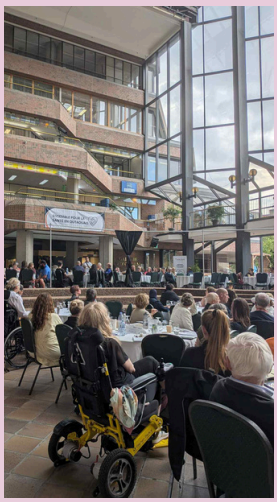
Santé des femmes dans la région de l'Outaouais

Forum Santé Outaouais

Dans le cadre du projet *Ensemble pour le droit à la santé en Outaouais,* Action santé Outaouais (ASO) et plusieurs partenaires dont AGIR, ont organisé le *Forum Santé Outaouais* en date du 18 septembre 2025.

Un des objectifs du forum était de mobiliser la population et différents groupes autour des solutions communes identifiées lors des consultations tenues en 2024.

Plusieurs thèmes ont été abordés lors du forum et AGIR Outaouais a animé deux tables de discussions sur la santé des femmes et l'accessibilité aux services en santé mentale.







Cet événement a mis en lumière l'importance d'un accès à des soins de santé de proximité et la nécessité pour l'Outaouais d'obtenir un financement et des services adaptés aux besoins de sa population.

Recherche sur la santé des femmes

En avril 2025, deux (2) courtes recherches portant sur la santé des femmes ont été publiées par AGIR Outaouais. Ces travaux portent, d'une part, sur une comparaison du système de santé pour les femmes en Outaouais avec celui des autres régions du Québec et, d'autre part, sur les ressources en santé disponibles pour les femmes dans la région. Ces documents sont le fruit du travail de recherche de deux étudiantes en médecine de l'Université d'Ottawa qui visaient à mieux comprendre le système de santé destiné aux femmes en Outaouais.

En juillet 2025, AGIR et Action Santé Outaouais ont publié conjointement un rapport de consultation sur la santé des femmes en Outaouais. Ce document présente les résultats de consultation menée à l'automne 2024 sur les enjeux de santé des femmes dans la région. Il met en lumière les principaux défis identifiés ainsi que des pistes de solutions proposées pour améliorer la situation.

Axe 2 : Relations externes

Élections municipales et fédérales



Dans le cadre des élections municipales 2025 et fédérales 2026, AGIR a souhaité interpeller les candidat·e·s sur les enjeux liés au respect des droits des femmes et des communautés minoritaires, des priorités importantes pour l'organisme.

Lors des élections municipales de l'automne 2025, AGIR a contribué à l'organisation du débat communautaire municipal de Gatineau, tenu le 6 octobre 2025, réunissant les candidat·e·s à la mairie. À cette occasion, ces enjeux ont été intégrés aux questions posées.

Dans le cadre des élections fédérales du 28 avril 2025, le comité de coordination et les membres d'AGIR ont également transmis des questions aux candidat·e·s de l'Outaouais afin de connaître leur position. Les réponses reçues ont été publiées sur le site Web de l'organisme. Sur les cinq (5) partis sollicités, trois (3) ont répondu : le Bloc Québécois, le NPD et le Parti vert.

Par ces démarches, AGIR souhaite contribuer à mettre en lumière les positions des candidat·e·s et à favoriser la prise en compte des droits des femmes et des communautés minorisées dans le débat public.

Nos projets en cours

Dans le cadre de l'entente sectorielle en égalité, AGIR a amorcé en janvier 2026 deux projets actuellement en cours de réalisation.

Groupe de co-développement pour les femmes élues

Cet espace permet à des élues municipales de la région de réfléchir ensemble et de consolider leur leadership.
Le groupe se réunit sur une base mensuelle depuis le début de l'année 2026 et poursuivra ses activités jusqu'à la fin de l'année.

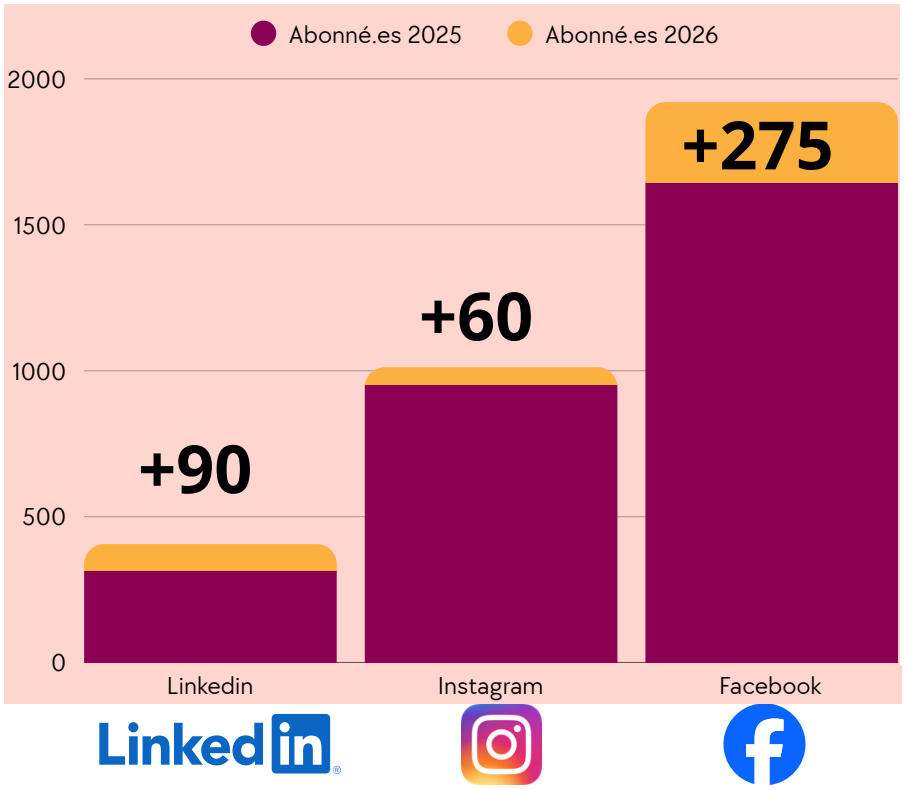
Site web "Femmes et Politique"

Le site vise à encourager la participation des femmes en politique et à soutenir les femmes élues. Ce site sera intégré à celui d'AGIR. Actuellement en développement, il sera mis en ligne à l'automne 2026.

Communication

Réseaux sociaux et création de contenu

AGIR a atteint ses 1000 abonné.e.s sur instagram!



Au cours de l'année, AGIR a développé et diffusé une dizaine de contenus variés sur ses réseaux sociaux, incluant des balados, des vidéos de sensibilisation et des infographies. À travers ces outils, l'organisme a activement promu les activités régionales, partagé des ressources destinées aux femmes et sensibilisé le public aux différentes formes de violence.

Une place importante dans la création de contenu a été accordée à la Marche mondiale des femmes, dans le contexte de l'année de la Marche, ce qui a mené à une présence accrue de ce thème sur les différentes plateformes.

Par ailleurs, AGIR a également mis de l'avant des contenus soulignant des moments marquants de la vie de l'organisme, notamment les départs à la retraite de Hamida et Monique, ainsi que l'arrivée de Stéfanny au sein de l'équipe.



Axe 2 : Relations externes

Infolettres, médias traditionnels et activités de visibilité





4 infolettres aux membres et partenaires

1 communiqué de presse sur la marche mondiale des femmes

11 mentions médiatiques

1 kiosque au Sommet Atypique d'Option Femmes

1 participation vidéo à la campagne "Ouvre tes yeux" de la MUVF

Cette année, AGIR a envoyé quatre (4) infolettres à ses membres et partenaires, ainsi qu'un (1) communiqué de presse en lien avec la Marche mondiale des femmes (Annexe 5).

L'organisme a aussi été mentionné à onze (11) reprises dans les médias, notamment sur des enjeux liés aux élections municipales, au logement, à la santé des femmes, à la Journée internationale des droits des femmes et à la pièce de théâtre *Histoires en chemin*.

AGIR a également été invité à tenir un kiosque lors du Sommet atypique d'Option femmes. À cette occasion, un jeu sur les mythes et réalités des femmes en politique municipale a été présenté, en plus de faire connaître les ressources offertes par ses membres.

Enfin, AGIR a participé à la campagne « Ouvre tes yeux » de la MUVF, qui vise à sensibiliser à la violence faite aux femmes.

Représentation

Prise de position

AGIR a soutenu et participé aux actions de mobilisation suivantes :







- Manifeste pour un Québec sans pauvreté du Collectif pour un Québec sans pauvreté
- Pétition nationale pour le financement des groupes femmes employabilité du Conseil d'intervention pour l'accès des femmes au travail
- Endossement du mémoire de la Fédération des femmes du Québec dans le cadre de la consultation générale sur le projet de loi no 1
- Lettre de soutien envoyée à monsieur Mathieu Lacombe, député de Papineau, pour la Maison d'hébergement Pour Elles Des Deux Vallées
- Cosignataire de la lettre de la Ligue des droits et libertés adressée à la Première ministre demandant le retrait du projet de loi 1
- Marche à Montréal "Dans la rue pour le Québec" le 29 novembre 2025 avec la confédération des syndicats nationaux

Collaborations nationales

Au niveau national, AGIR est membre des regroupements suivants :

Coordination du Québec de la Marche mondiale des femmes (CQMMF)

Avec la marche mondiale des femmes, AGIR a fait partie d'un comité *Relève féministe* de la CQMMF dont le mandat est d'organiser une prise de parole lors de la cérémonie de clôture.
Les objectifs de la prise de parole incluent : faire valoir les réalités des jeunes féministes d'aujourd'hui, mettre en lumière les féministes du passé, du présent et du futur et faire entendre leurs voix. Nous avons assisté à deux (2) rencontres du comité Relève Féministe.

Axe 2 : Relations externes

Réseau des Tables régionales des groupes de femmes du Québec

AGIR a participé aux assemblées générales régulières du Réseau et a fait partie du :

- **Comité d'Action Politique et Stratégique (CAPS)** dont le mandat principal est de créer un atelier de résistance à la montée de l'extrême droite et de l'antiféminisme. Nous avons assisté à deux (2) rencontres du comité et une (1) rencontre du sous-comité pour travailler sur le déroulement et l'animation de l'atelier.
- **Comité ADS/ACS+ :** Ce comité vise à favoriser le partage d'expériences, d'outils et d'accompagnement dans le travail relié aux offres de formations ACS+. Nous avons participé à cinq (5) rencontres cette année.
- **Comité de l'entente sectorielle en égalité :** Ce comité regroupe les tables ayant reçu un financement dans le cadre de l'entente sectorielle en égalité afin de favoriser le partage d'expériences et de discuter des projets menés par chacune d'elles.

Regroupement des organismes en défense collective des droits

AGIR était présent lors de la conférence de presse du 22 octobre 2025 à Gatineau organisée par les groupes en défense collective des droits à l'occasion de la semaine nationale de l'action communautaire autonome.

Conseil d'intervention pour l'accès des femmes au travail (CIAFT)

En décembre 2025, le CIAFT a publié les résultats de ses travaux de recherche sur les obstacles à l'accès et au maintien en emploi des femmes. AGIR a été l'un des organismes consultés pour la région de l'Outaouais.



Collaborations régionales

Action Santé Outaouais

AGIR est membre du *Mouvement Ensemble pour la santé en Outaouais d'*Action Santé Outaouais et du comité organisateur du forum santé Outaouais de l'automne 2025.

Ville de Gatineau

AGIR siège à :

- **La commission du Vivre-ensemble de la ville de Gatineau** qui a pour mandat d'assurer une vigie continue sur les enjeux du vivre-ensemble à Gatineau, en agissant comme expert en vue de soumettre au conseil municipal des recommandations pour favoriser un milieu de vie sain, accueillant et inclusif.
- **La commission de la sécurité publique** qui a pour mandat de faire une vigie continue sur l'état de la sécurité publique dans la ville de Gatineau. 2025 marque notre entrée au sein de la commission.

Comité boussole financière de l'Accompagnement des femmes Immigrante de l'Outaouais (AFIO)

AGIR est devenu membre du *comité boussole financière* de l'AFIO en 2026 qui est un comité consultatif multisectoriel afin de renforcer la littératie financière des femmes immigrantes.

Interregroupement Outaouais

Ce comité regroupe les différents organismes de regroupement dans la région de l'Outaouais.

Coalition Solidarité Outaouais

AGIR a participé aux rencontres d'information et de mobilisation du *Mouvement du communautaire à boutte*. L'équipe était présente lors de la mobilisation locale des groupes en défense collective des droits du lundi 23 mars 2026.

Comité directeur de l'entente sectorielle en égalité en Outaouais :

AGIR coordonne et est membre du comité directeur de l'entente sectorielle, ainsi que du sous-comité chargé d'organiser le forum en égalité en octobre 2026.

Comité de la marche et vigile du 6 décembre

AGIR est membre du comité organisateur de la marche et de la vigile du 6 décembre, coordonné par la Maison Unies Vers Femmes. Cette année, le comité s'est également donné pour mandat d'organiser des vigiles en cas de féminicide dans la région de l'Outaouais.

Axe 3 : Développement organisationnel

Ressources humaines



Accueil de 3 stagiaires :

Durant l'année 2025-2026, AGIR a accueilli trois étudiantes de l'Université d'Ottawa.
À l'automne 2025, Paule Nziengui Nziengui a contribué à l'organisation de l'action régionale de la Marche mondiale des femmes ainsi qu'aux communications liées à la campagne des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes.
À l'hiver 2026, Marie-Dominique Kouakou a réalisé un travail de recherche pour le projet de site web Femmes et politique et Carol-Anne Charron a préparé un café féministe portant sur les droits en matière de santé et de santé mentale.



Départ à la retraite de Hamida Melouane et Monique Ouellet :

L'année 2025-2026 a été marquante pour AGIR, avec deux départs à la retraite : celui de Hamida Melouane, directrice et travailleuse à AGIR pendant vingt-trois (23) ans, et celui de Monique Ouellet, agente administrative et de la vie associative depuis sept (7) ans. Une fête surprise a été organisée en octobre 2025 pour souligner le parcours de Hamida, réunissant une vingtaine de personnes venues lui témoigner leur reconnaissance.
Le départ de Monique, en mars 2026, a été souligné lors du 35e anniversaire d'AGIR, ainsi que lors d'un moment convivial partagé en équipe



Entrée en poste de Stéfanny St-Laurent :

Un comité de recrutement, formé par le comité de coordination, a été mis en place afin de mener le processus de recrutement de la nouvelle direction, lequel a conduit à l'entrée en poste de la directrice, Stéfanny St-Laurent, en novembre 2025. Stéfanny a été formée et accompagnée par Hamida durant 2 semainee, permettant d'assurer une passation harmonieuse des responsabilités.

Liste des formations reçues par les travailleuses :

Formation/Webinaire	Organisation
Du concept à l'animation : jeux de cartes sur la cyberintimidation	Co-Savoir
Une architecture plus inclusive : quels sont les axes d'intervention ?	Idéaux
Soutenir et activer une participation plus inclusive à l'aménagement urbain	Centre d'écologie urbaine et la Table des groupes de femmes de Montréal (TGFM)
Érosion des droits des femmes, crises humanitaires et conflits : Enjeux et solidarités féministes	Fédération des femmes du Québec (FFQ)
Loi sur la laïcité de l'État devant la Cour suprême du Canada	Association canadienne des libertés civiles
Atelier d'écriture	Perspectives plurielles
Résister aux théories du complot et aux discours haineux en temps de crise	Centre de prévention de la radicalisation menant à la violence (CPRMV)
Comprendre l'extrême droite : idées et mouvements	Centre de prévention de la radicalisation menant à la violence (CPRMV)
Toucher pour mobiliser : le pouvoir des émotions en communication	Réseau Demain le Québec
Rapport annuel et évaluation	Laboratoire de formation populaire de l'Outaouais
Accompagnement ACS+	Table des groupes de femmes de la Montérégie

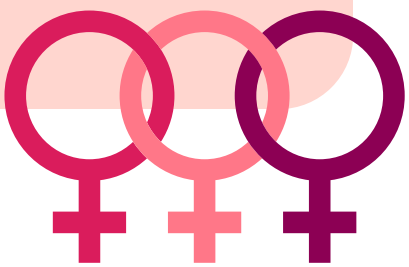
Vie associative

Liste des événements organisés par les membres et les partenaires auxquels les travailleuses ont assisté :

- Cérémonie de lancement de la 24e édition du Mois de l'histoire des Noirs à Gatineau - *Conseil de la communauté noire de Gatineau*
- Soirée Étincelles d'aujourd'hui, lumières de demain - *AFIO*
- Inauguration de la nouvelle clinique des femmes - *La Clinique des femmes de l'Outaouais*
- Journée de formations et lancement du mouvement de grève : Le Communautaire à boutte! - *RODCD en Outaouais*
- Formation sur la violence conjugale en contexte d'immigration - *AFIO*
- 45e anniversaire - *Option Femmes*
- Atelier de situations interculturelles - *Commission Vivre Ensemble de la Ville de Gatineau*
- Projection Libre de choisir - *La Clinique des femmes de l'Outaouais*

AGIR a participé aux assemblées générales annuelles des organismes suivants :

- AFIO
- Maison d'Ingrid
- CALAS
- Regroupement des cuisines collectives
- Clinique des femmes
- Groupe Entre femmes de l'Outaouais
- L'Autre Chez Soi
- Maison d'amitié
- L'Antre-Hulloise



Plan d'action 2026-2027

Axe 1 INTERVENTIONS

Favoriser la concertation régionale des organisations membres expertes en vue d'actions et de mobilisation sociales et des prises de positions collectives améliorant les conditions de vie des Outaouaises.
Réaliser des projets, des formations et de la recherche favorisant l'égalité des genres.
Faire de la sensibilisation et de l'éducation populaire sur les enjeux en condition féminine.
Participer au développement régional en travaillant en concertation et en collaboration.

- Organiser et coordonner au moins 6 rencontres du Comité de coordination
- Organiser l'Assemblée générale annuelle
- Organiser au moins 6 rencontres du Comité Mobilisation Féministe Outaouais et Internationale
- Organiser un café féministe pour nos membres en collaboration avec *La clinique des femmes* pour souligner la journée et faire connaître les services offerts par la clinique
- Organiser une action pour les 12 jours d'actions pour l'élimination des violences faites aux femmes
- Réaliser le calendrier des activités des membres et partenaires pour les 12 jours d'actions pour l'élimination des violences faites aux femmes
- Faire partie du comité organisateur de la vigile et la marche du 6 décembre
- Marquer la journée de solidarité avec les femmes, filles et personnes bispirituelles autochtones assassinées et disparues
- Organiser le 9e Rassemblement féministe
- Réaliser le calendrier des actions des membres et partenaires pour la JIDF
- Vendre et distribuer le matériel du 8 mars
- Tenir un minimum de quatre cafés féministes pour faire connaître des enjeux féministes et les services de nos membres et leur donner un espace de réseautage et de concertation

Axe 2 RELATIONS EXTERNES

Réaliser des projets, des formations et de la recherche favorisant l'égalité des genres.
Faire de la sensibilisation et de l'éducation populaire sur les enjeux en condition féminine.
Participer au développement régional en travaillant en concertation et en collaboration avec les organisations et institutions.

Ateliers, formations et webinaires d'éducation populaire

- Offrir 4 formations en analyse différenciée selon les sexes intersectionnelle
- Offrir 2 ateliers sur le féminisme
- Offrir 4 ateliers sur l'intersectionnalité
- Adapter et offrir 2 ateliers sur l'antiféminisme à nos membres
- Offrir 3 webinaires en collaboration avec des groupes de l'extérieur de la région

Accompagnement ACS+

- Clôturer les 3 accompagnements amorcés avec la MRC des Collines, la MRC de Papineau, MRC du Pontiac et la Ville de Gatineau

Projets

- Développer et mettre en ligne le site web "Femmes et Politique"
- Terminer les séances de co-développement avec les élues municipales de l'Outaouais
- Offrir le service de mentorat individuel aux élues municipales de l'Outaouais
- Organiser un forum sur le thème des municipalités porteuses de changement en matière égalité

Communications

- Réaliser 4 infolettres
- Recevoir, analyser et diffuser l'information pertinente
- Réaliser un balado de 4 épisodes sur des femmes pionnières d'AGIR

Collaborations et partenariats

Local et régional

- Comité directeur de l'entente sectorielle et sous comité organisateur du forum en égalité
- Action Santé Outaouais
- Comité Interregroupement
- Coalition Solidarité Outaouais
- Communautaire à boutte
- Comité marche et vigile du 6 décembre
- Comité boussole financière de l'AFIO

Partenariat institution

- Commission du Vivre ensemble (Ville de Gatineau)
- Sous comité de rapprochement culturel (Commission du Vivre ensemble de la Ville de Gatineau)
- Commission de la sécurité publique (Ville de Gatineau)

National

- Réseau des tables régionales des groupes de femmes du Québec : Comité ACS+, comité CAPS, comité de l'entente sectorielle
- Coordination du Québec de la marche mondiale des femmes
- Groupe femmes politique et démocratie
- Coordination du Québec de la Marche mondiale des Femmes
- Regroupement des organismes de défense collective des droits

Axe 3 Développement organisationnel

Ressources humaines

- Poursuivre la transition avec la nouvelle direction
- Accueillir les nouvelles membres au sein du comité de coordination à la suite de l'AGA juin 2026
- Transition au sein de l'équipe à la suite du départ à la retraite de notre adjointe administrative
- Accueil d'une nouvelle employée dans le cadre du programme d'Emploi Été Canada

Ressources financières

- Recherche de financement
- Moderniser et optimiser le système de comptabilité
- Développement de l'utilisation d'une nouvelle plateforme pour faciliter le processus d'adhésion et l'achat du matériel du 8 mars

Vie associative

- Bonifier les comités des membres
- Participer aux AGA des membres
- Visiter les différents groupes membres

Annexes
2025-2026







Annexe 1 : Calendrier des activités 2025 dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

AGIR OUTAOUAIS | ASSEMBLÉE DES GROUPES DE FEMMES D'INTERVENTIONS RÉGIONALES



12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes

25 novembre au 6 décembre 2025 - Outaouais

Les 12 jours d'actions pour l'élimination de la violence faite aux femmes débutent le 25 novembre, décrétée par les Nations-Unies comme la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes et se terminent le 6 décembre décrétée par le Québec comme Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes afin de commémorer la date anniversaire du meurtre de 14 jeunes femmes en 1989 à l'École Polytechnique de Montréal.

Halte-Femme Haute-Gatineau et le comité Femmes Vallée de la Gatineau

Du 20 novembre au 5 décembre

20 novembre 13 h 00 - Atelier d'écriture (CALACS VG)
25 novembre 10 h 30 - Levée du Drapeau à L'Hôtel de Ville de Maniwaki
111 h 00 – Soupe de l'amitié
13 h 00 – Atelier d'art
26 novembre 13 h 00 à 16 h 00 - Kiosque Tim Horton de Maniwaki
28 novembre 19 h 00 - Conférence « Unis-vers-celles » avec Nathalie Trottier
inscription : 819 449-4545
2 décembre 10 h 00 - Café rencontre « De voix et de solidarité »
4 décembre 11 h 00 - Soupe de l'amitié
5 décembre 11 h 30 – Vigie commémorative
113 h 30 – Clôture des 12 jours à l'Hôtel de Ville

AGIR Outaouais – MFOI

Du 25 novembre au 6 décembre

Vidéo sur nos réseaux sociaux sur les différentes manifestations de la violence et infographies d'éducation populaire sur les ressources d'aide pour les femmes en Outaouais.

3 décembre **11 h 30 à 13 h 30**

Dîner et conversations
En collaboration avec l'Association canadienne contre la violence sexuelle dans le cadre de l'élaboration d'une stratégie nationale pour le personnel œuvrant dans le secteur de la violence fondée sur le genre (VFG)
Le nombre de participation est complet

Maison Libère-Elles

Du 25 novembre au 6 décembre

Balado Libère-Elles
À partir du 25 novembre tous les épisodes seront disponibles en ligne sur : YouTube, Facebook, Instagram et Spotify.

Du 26 novembre au 2 décembre : Œuvre collective avec les femmes et les enfants hébergés.

Maison D'INGRID

Du 25 novembre au 6 décembre

Création d'une œuvre collective « Porteuse d'espoir »
Les participantes de la Maison, rédigeront des messages d'espoir, de solidarité et de soutien, qui seront intégrés à une série de portes décorées. À compter du 26 novembre, ces portes seront exposées au Centre multifonctionnel. Une capsule vidéo sera publié dans laquelle une intervenante lira un témoignage d'une femme qui reçoit ou a déjà reçu nos services.

26 novembre en après-midi, l'intervenante au poste de sensibilisation, accompagnée d'une policière, se rendra au Domaine Boisée pour offrir une animation de sensibilisation auprès des personnes aînées.

26 novembre **9 h 00 à 11 h 00**

Barrage routier de sensibilisation, opération nationale concertée (ONC) des services de police du Québec, la MRC des collines la Maison D'INGRID et la Maison Libère-Elles afin de sensibiliser la population à la violence conjugale. Aucun argent ne sera amassé. Nous discuterons et remettrons des articles promotionnels.

MUVF

Du 25 novembre au 6 décembre

Campagne « Ouvre Tes Yeux 2025 »

Des capsules seront publiées sur les réseaux sociaux durant les 12 jours.

CALAS

Du 25 novembre au 6 décembre

Atelier de broderie réparatrice

Le CALAS fera avec leurs participantes un atelier de broderie réparatrice

AFIO

25 novembre **9 h 00 à 14 h 30**

Journée de formation : Comprendre et intervenir
Violence conjugale et femmes immigrantes – Facteurs de vulnérabilité, statuts d'immigration et meilleures pratiques

Endroit : Centre communautaire des Hautes-Plaines
Participante : intervenant·e·s en santé, travailleurs communautaires, conseillers en violence conjugale, agents d'établissement, responsables de maisons d'hébergement, et étudiant·e·s en intervention psychosociale.
Lien pour inscription : Journée de formation

Centre Actu-Elle & Maison d'Hébergement Pour Elles Des Deux Vallées

27 novembre **9 h 00 à 11 h 00 Masson-Anger**
13 h 00 à 15 h 00 Saint-André-Avellin

Cours d'auto-défense donné par l'Académie de Kung Fu Outaouais
Ouvert à toutes les femmes
Évènement gratuit

Inscription obligatoire Centre Actu-Elle : 819-516-0699 / 819-986-9713 ou la Maison d'Hébergement : sensibilisation@maisondeuxvalles.com

Antre-Hulloise

3 décembre **18 h 00 à 19 h 30**

Qu'est-ce qui anime mon cœur?

Activité créative, on prendra un moment pour soi, pour s'amuser, se recentrer et remplir un grand cœur de tout ce qui nous fait du bien. Tu repartiras avec ta création.

Endroit : Centre communautaire Père Arthur-Guertin

Participante : Toutes les femmes âgées de 16 ans et plus
Pour inscription : communications.antre.hulloises@gmail.com ou téléphone 819 778-0997, avant le 1er décembre

Groupe Entre-Femmes de l'Outaouais

3 décembre **13 h00 à 15 h 30**

Soyons solidaires des femmes victimes d'abus et combattons la violence !

Fabrication de foulard au crochet ou au tricot qui seront remis aux femmes à des Centres d'aide et d'hébergement avec un tube de rouge à lèvre et les coordonnées des organismes pouvant les aider en cas d'urgence.
Endroit : au GEFO, 115, boul. Sacré-Cœur, salle 207
Participante : les femmes membres du GEFO et toutes autres femmes
Inscription : 819 776-3694 ou courriel info@gefo.ca .
Demandez Francine Ayotte

Maison d'Hébergement Pour Elles Des Deux Vallées & Maison Unies-Vers-Femmes

3 et 5 décembre 2025 **12 h 00 à 13 h 00**

Milieux de travail alliés contre la violence conjugale

Participante : toute personne désirant avoir de l'accompagnement, du soutien et des ressources en violence conjugale dans le contexte de leur travail

Endroit : Visioconférence
Lien pour remplir le formulaire : https://forms.gle/1BVFsNAXqr7au7fB9

Le comité vigile

6 décembre **11 h 00 à 13 h 00**

Marche et vigile au parc Mémoire d'Elles
En mémoire des 14 femmes assassinées à l'École Polytechnique de Montréal en 1989; des femmes victimes de féminicides chaque année, des femmes et des enfants assassinés chaque année en contexte de violence conjugale et des femmes et des filles autochtones disparues et assassinées.

Rassemblement à 11 h 00 départ de la marche à 11 h 15 au 255, rue St-Antoine (derrière l'aréna Stade Pierre-Lafontaine) La Vigile débutera à 12 h 00 au monument Jeannine Boissonneault au Parc Mémoire d'Elles
*en cas de mauvais temps seulement la marche sera annulée

Bienvenue à toute la population !

Cette année le comité vigile était formé : du Centre Mechtilde, la Maison Unies-Vers-Femmes, L'Autre Chez-Soi, la Maison Libère-Elles, du Service de Police de la Ville de Gatineau (SPVG), la Maison d'INGRID, la Maison d'Hébergement Pour Elles Des Deux Vallées et AGIR Outaouais.

Annexe 2 : Calendrier des activités 2026 pour la journée internationale des droits des femmes

ASSEMBLÉE DES GROUPES DE FEMMES D'INTERVENTIONS RÉGIONALES



Journée internationale des droits des femmes 2026

ACTIVITÉS MEMBRES ET PARTENAIRES

5 mars

Halte-Femme Haute-Gatineau

Sortie à la cabane à sucre
Avec discussion sur le thème de cette année « Générations Deboutte ! »

Pour les femmes de leurs services, leurs enfants ainsi que des partenaires de la région
Des capsules à la radio seront diffusées tout au long de la semaine, afin de parler de l'évolution des droits des femmes au fil du temps.

5 mars **13 h 00**

Centre La Destinée

Diner partage et discussion

Activité réservée aux participantes du Centre La Destinée

Gratuit

6 mars **17 h 00**

CALACS Vallée-de-la-Gatineau

Journée internationale des droits des femmes et inauguration de la salle l'Envolée
Ouvert aux femmes de la Vallée-de-la-Gatineau et aux organismes partenaires
Gratuit

6 mars **16 h 30**

Centre Actu-Elle

Souper -musique- animation – prix de présence
125, rue Bourget Thurso
Billet en vente jusqu'au 26 février 30,00 $ membre - 40,00 $ non-membre
Téléphone : 819 986-9713 / 819-516-0699
programmation2@actuelle.ca /programmation@actuelle.ca

6 mars **13 h 00 à 15 h 30**

GEFO

Célébration avec les femmes

Activité réservée aux participantes du Groupe Entre-Femmes Outaouais (GEFO)

Gratuit

7 mars **18 h 00 à 21 h 00**

AFIO

Étincelles d'aujourd'hui, lumières de demain

Maison du citoyen – 25, rue Laurier, Gatineau

Panel inspirant et parcours porteurs d'espoir. Prestations artistiques émouvantes et engagées. Expositions et kiosques interactifs. Moments d'échanges et de réseautage dans un esprit de solidarité.

Halte-garderie sur place
Activité gratuite
Pour inscription : https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/etincelles-daujourdhui-lumieres-de-demain

8 mars **14 h 00 à 20 h 00**

Bibliothèque et Archives Canada

Visitez les installations, libérez votre génie créatif avec un atelier sur la fabrication de Zines, club de lecture : apportez votre ouvrage préféré sur les femmes en science (consultez notre liste de suggestions)

Pour inscription : https://www.canada.ca/fr/bibliotheque-archives/services/public/evenements/evenements/2026/journee-internationale-femmes.html

9 mars **9 h 30**

Comité des femmes AREQ Outaouais

Spectacle à capella des Filles du Roy

Salle Maria-Goretti (sous-sol de l'église Ste-Trinité)
664, rue de Duberger à Gatineau
30, 00 $ pour les membres 50,00 $ pour les non-membres et 20,00 $ pour le spectacle seul
NOTE : Chaque secteur défraie le montant de 5$ /membre

Repas servi par la suite.
Confirmation de participation avant le 26 février
contact@areq-desdraveurs.ca

11 mars **17 h 00 à 19 h 00**

Centre Actu-Elle

Vernissage de l'exposition NOUS; portrait de l'assistance sociale
Formule 5 à 7 bouchées et boissons.

Centre Actu-Elle de Buckingham 501, rue des Pins, secteur Buckingham à Gatineau

Ouvert à tous (hommes et femmes) gratuit
L'exposition restera du 3 au 31 mars 2026.

11 mars **19 h 00 à 21 h 00**

Les Simone

Les angles morts du droit avec Rose et Stefania,
sous la supervision de Maître Chênevert-Beaudoin

Cette activité s'adresse à toutes personnes désirant s'informer sur les droits dans la vie quotidienne des femmes.

Le coût : 20$ pour les membres, 30$ pour les non-membres

Pour inscription : https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/angles-morts-du-droit-presentation-feministe-pour-une-justice-au-quotidien

12 mars **17 h 00 à 19 h 00**

Option femmes

5 à 7 goûter et conférence
Habitudes de vie en fonction du cycle hormonal de la femme

365, boulevard Gréber, bureau 203 à Gatineau

Inscription avant le 6 mars au : 819 246-1725

12 mars **19 h 00**

AGIR Outaouais

35e d'AGIR Outaouais

Au programme : prises de parole, récits et expressions artistiques mettant en lumière l'engagement féministe en Outaouais à travers les années.
Salle Jean-Despréz de la Maison du Citoyen au 25, rue Laurier à Gatineau

L'activité est gratuite, mais afin de bien organiser la soirée, nous vous invitons à confirmer votre présence
Pour inscription : https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/35-ans-dengagement-feministe-en-outaouais

Votre contribution a marqué le parcours d'AGIR Outaouais, nous serions honorées de vous compter parmi nous pour célébrer ensemble tout le chemin parcouru.

25 mars **18 h 30 à 20 h 00**

Laboratoire de Formation Populaire de l'Outaouais (LFPO)
en collaboration avec
AGIR Outaouais et la Ville de Gatineau

Parler d'actualité sans démesure : Existantes

Existantes : penser et vivre en féministe
UNE PHILOSOPHIE VIVANTE

Le temps d'une soirée, prenons la parole autrement. Découvrons une philosophie féministe vivante, incarnée, ancrée dans nos émotions, nos expériences et nos réalités. Guidé par Existantes de Marie-Anne Casselot et Cécile Gagnon, cet atelier-discussion nous invite à réfléchir, échanger et oser penser le monde au féminin.

Lecture inspirante (non obligatoire) : *Existantes* de Marie-Anne Casselot & Cécile Gagnon
Pour vous inscrire, veuillez cliquer sur: https://cultureloisirs.gatineau.ca/IC3.Production/#/U5200/view/92996?bids=15,513

Gratuit

Au Québec, c'est le Collectif 8 mars qui est responsable de souligner annuellement la Journée internationale des droits des femmes. Le Collectif 8 mars est composé d'organisations syndicales et d'organisations féministes d'action communautaire autonome représentant près de 800 000 femmes, 17 Tables régionales de concertation en condition féminine et plus de 450 groupes de femmes et groupes mixtes. Ces organisations sont l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS), la Centrale des syndicats démocratiques (CSD), la Confédération des syndicats nationaux (CSN), la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), la Fédération autonome de l'enseignement (FAE), Femmes de diverses origines (FDO-WDO), la Fédération des femmes du Québec (FFQ), la Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec (FIQ), la Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec (FTQ), le Réseau des Tables régionales de groupes de femmes du Québec (RTRGFQ), le Syndicat de la fonction publique et parapublique du Québec (SFPQ) et le Syndicat de professionnelles et professionnels du gouvernement du Québec (SPGQ).



LE THÈME DE LA CAMPAGNE 2026 : Générations debout·te!

Il y a plus de 50 ans, le journal Québécoises debout·te! faisait vibrer les rues et les consciences. Par ces deux mots, il portait la voix d'un féminisme émergeant déterminé à se faire entendre malgré les interdits de l'époque. Être debout·te, ce n'est pas une posture physique: c'est une position politique. Plus qu'un slogan, c'est un appel à l'action, un cri de ralliement pour une société plus juste, plus égalitaire et plus libre.

Aujourd'hui encore, les forces économiques, politiques et sociales divisent, oppressent, et cherchent à restreindre nos droits, à freiner nos avancées, à semer la peur et la haine. D'une génération à l'autre, nos appels se répondent, nos luttes s'entrelacent et nos victoires se tissent ensemble vers l'égalité. Le féminisme se renouvelle, s'enracine et se nourrit de la diversité. Pour contrer ces courants réactionnaires, allons puiser dans nos forces féministes vivantes, solidaires et multiples. Reprenons cet élan, ne tolérons aucun recul : Générations debout·te!

Droits d'autrices

Pour toute utilisation du visuel, le crédit à indiquer est : Collectif 8 mars. Club Sexu. Illustratrice : Alex Bilodeau.

Le matériel produit est la propriété du Collectif 8 mars. Toute utilisation ou reproduction par des partis politiques est strictement interdite. Toute correction, transformation ou adaptation de l'illustration est interdite en l'absence du consentement préalable et écrit du Collectif 8 mars.

Télécharger les déclinaisons numériques (fond d'écran pour zoom, signature courriel et bannière et photo de profil pour les réseaux sociaux).

Annexe 3 : Tableau de suivi de l'accompagnement ACS+ des projets de l'ESE

Partenaire	Initiative à accompagner	Format concret de l'accompagnement	Suivis / Prochaines étapes
Ville de Gatineau	Campagne d'auto-identification pour l'ensemble du personnel	Formulation et revue du sondage Revue des communications à l'interne sur le sondage	La campagne a été lancée. Clôturer l'accompagnement.
MRC des Collines-de-l'Outaouais	Comprendre la composition et les besoins de la clientèle de Transcollines et améliorer les services pour favoriser l'inclusion	Imbrication d'un sondage d'auto-identification au sondage annuel de Transcollines	Sondage lancé sur la page Facebook de Transcollines. Clôturer l'accompagnement.
MRC du Pontiac (bilingue)	Rédaction de la première politique d'inclusion	Collaborer ensemble pour créer la politique (en français et en anglais). Créer des fiches de micro-actions inclusives pour accompagner la politique.	Accompagnement en cours
MRC de Papineau	Offre de formations ACS+ aux départements de la MRC	Offre de formations personnalisées ACS+ aux départements de la MRC • Équipe du développement territorial • Équipe d'aménagement • Équipe d'administration	Accompagnement en cours

Annexe 4 : Exemple de fiches inclusives

Initiatives inclusives/ ACS+

… au travail

Objectif

Créer un environnement de travail sécuritaire et accueillant pour toutes les femmes venant de cultures différentes

De quoi cela a l'air au quotidien ?

pratiques inclusives à favoriser:

- Valoriser les voix, les perspectives, les compétences et les expériences des personnes de la diversité féminine;
- Intégrer des pratiques antiracistes au travail;
- Engager des personnes externes pour former l'équipe de façon continue sur les sujets de la diversité;
- Être autonome et s'informer sur les réalités des groupes marginalisés
- Établir et se référer à une politique de résolution de conflits, au besoin.

pratiques à éviter:

- Ignorer les dynamiques de groupe qui perpétuent l'exclusion des nouvelles personnes
- Minimiser les commentaires racistes et discriminatoires durant les conversations en équipe
- Banaliser les expériences vécues et les émotions de la personne qui fait face aux commentaires blessants
- S'attendre à ce que les groupes marginalisés expliquent constamment les discriminations ou micro agressions auxquelles ils sont confrontés

Source, document clé: **Suivez-moi: l'expérience d'une femme racisée dans le milieu de travail** (CoCo, 2021)

AGIR OUTAOUAIS

Annexe 5 : Communiqué de presse

L'Outaouais se mobilise pour la 6e action de la Marche mondiale des femmes !

Gatineau, le 3 octobre 2025 – Le comité Mobilisation Féministe Outaouais Internationale (MFOI) d'AGIR Outaouais invite la population à participer à l'action régionale dans le cadre de la 6e action de la Marche mondiale des femmes, qui se tiendra le dimanche 5 octobre 2025 à la Maison du citoyen, à Gatineau.

Organisée tous les cinq ans, la Marche mondiale des femmes est un moment fort de mobilisation féministe internationale. Née à la suite de la Marche des pains et des roses, elle vise à dénoncer la pauvreté, les violences faites aux femmes et les crises environnementales.

Cette année marque la 6e action de la Marche mondiale des femmes, sous le thème « Encore en marche pour transformer le monde ». Une marche nationale se tiendra à Québec le 18 octobre, et l'Outaouais tiendra également une action régionale le 5 octobre afin de permettre à la population locale de participer et d'affirmer sa solidarité avec les femmes du monde entier.

L'action régionale du 5 octobre débutera à 11 h 30 avec l'exposition Marchandées et démuselées du CALAS de l'Outaouais, une exposition artistique donnant voix aux femmes touchées par l'exploitation sexuelle. À 13 h, les participant·e·s se rassembleront pour le départ de la marche : un parcours en boucle de 1,5 km. L'événement se conclura à 14 h 30 par un spectacle féministe engagé.

Cet événement est bien plus qu'un simple rassemblement. Il affirme que notre région s'inscrit pleinement dans la démarche de la Marche mondiale des femmes. C'est aussi un moment pour renforcer nos solidarités, raviver notre flamme féministe et démontrer l'engagement de l'Outaouais en faveur des droits des femmes.