



ASSEMBLÉE DES
GROUPEs DE FEMMES
D'INTERVENTIONS
RÉGIONALES



**8 MARS
2026**

JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES

Journée internationale des droits des femmes 2026

ACTIVITÉS MEMBRES ET PARTENAIRES

5 mars

Halte-Femme Haute-Gatineau

Sortie à la cabane à sucre

Avec discussion sur le thème de cette année « Générations Deboutte ! »

**Pour les femmes de leurs services, leurs enfants ainsi que
des partenaires de la région**

Des capsules à la radio seront diffusées tout au long de la semaine, afin de parler de l'évolution des droits des femmes au fil du temps.

5 mars

13 h 00

Centre La Destinée

Dîner partage et discussion

Activité réservée aux participantes du Centre La Destinée

Gratuit

6 mars

17 h 00

CALACS Vallée-de-la-Gatineau

**Journée internationale des droits des femmes et
inauguration de la salle l'Envolée**

Ouvert aux femmes de la Vallée-de-la-Gatineau et aux organismes
partenaires

Gratuit

6 mars

16 h 30

Centre Actu-Elle

Souper -musique- animation – prix de présence

125, rue Bourget Thurso

Billet en vente jusqu'au 26 février 30,00 \$ membre - 40,00 \$ non-membre

Téléphone : 819 986-9713 / 819-516-0699

programmation2@actuelle.ca / programmation@actuelle.ca

6 mars

13 h 00 à 15 h 30

GEFO

Célébration avec les femmes

Activité réservée aux participantes du
Groupe Entre-Femmes Outaouais (GEFO)

Gratuit

7 mars

18 h 00 à 21 h 00

AFIO

Étincelles d'aujourd'hui, lumières de demain

Maison du citoyen – 25, rue Laurier, Gatineau

Panel inspirant et parcours porteurs d'espoir. Prestations artistiques émouvantes et engagées. Expositions et kiosques interactifs. Moments d'échanges et de réseautage dans un esprit de solidarité.

Halte-garderie sur place

Activité gratuite

Pour inscription : <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/etincelles-daujourd'hui-lumieres-de-demain>

8 mars

14 h 00 à 20 h 00

Bibliothèque et Archives Canada

Visitez les installations, libérez votre génie créatif avec un atelier sur la fabrication de Zines, club de lecture : apportez votre ouvrage préféré sur les femmes en science ([consultez notre liste de suggestions](#))

Pour inscription : <https://www.canada.ca/fr/bibliotheque-archives/services/public/evenements/evenements/2026/journee-internationale-femmes.html>

9 mars

9 h 30

Comité des femmes AREQ Outaouais

Spectacle à capella des Filles du Roy

Salle Maria-Goretti (sous-sol de l'église Ste-Trinité)

664, rue de Duberger à Gatineau

30, 00 \$ pour les membres 50,00 \$ pour les non-membres et 20,00 \$ pour le spectacle seul

NOTE : Chaque secteur défraie le montant de 5\$ /membre

Repas servi par la suite.

Confirmation de participation avant le 26 février

contact@areq-desdrameurs.ca

11 mars

17 h 00 à 19 h 00

Centre Actu-Elle

Vernissage de l'exposition NOUS; portrait de l'assistance sociale
Formule 5 à 7 bouchées et boissons.

Centre Actu-Elle de Buckingham 501, rue des Pins, secteur Buckingham à
Gatineau

Ouvert à tous (hommes et femmes) gratuit
L'exposition restera du 3 au 31 mars 2026.

11 mars

19 h 00 à 21 h 00

Les Simone

Les angles morts du droit avec Rose et Stefania,
sous la supervision de Maître Chênevert-Beaudoin

Cette activité s'adresse à toutes personnes désirant s'informer sur les droits
dans la vie quotidienne des femmes.

Le coût : 20\$ pour les membres, 30\$ pour les non-membres

Pour inscription : <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/angles-morts-du-droit-presentation-feministe-pour-une-justice-au-quotidien>

12 mars

17 h 00 à 19 h 00

Option femmes

5 à 7 goûter et conférence
Habitudes de vie en fonction du cycle hormonal de la femme

365, boulevard Gréber, bureau 203 à Gatineau

Inscription avant le 6 mars au : 819 246-1725

12 mars

19 h 00

AGIR Outaouais

35^e d'AGIR Outaouais

Au programme : prises de parole, récits et expressions artistiques mettant en
lumière l'engagement féministe en Outaouais à travers les années.
Salle Jean-Després de la Maison du Citoyen au 25, rue Laurier à Gatineau

L'activité est gratuite, mais afin de bien organiser la soirée, nous vous invitons à
confirmer votre présence

Pour inscription : <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/35-ans-dengagement-feministe-en-outaouais>

Votre contribution a marqué le parcours d'AGIR Outaouais, nous serions
honorées de vous compter parmi nous pour célébrer ensemble tout le chemin
parcouru.

25 mars

18 h 30 à 20 h 00

Laboratoire de Formation Populaire de l'Outaouais (LFPO)
en collaboration avec
AGIR Outaouais et la Ville de Gatineau

Parler d'actualité sans démesure : Existantes

Existantes : penser et vivre en féministe
UNE PHILOSOPHIE VIVANTE

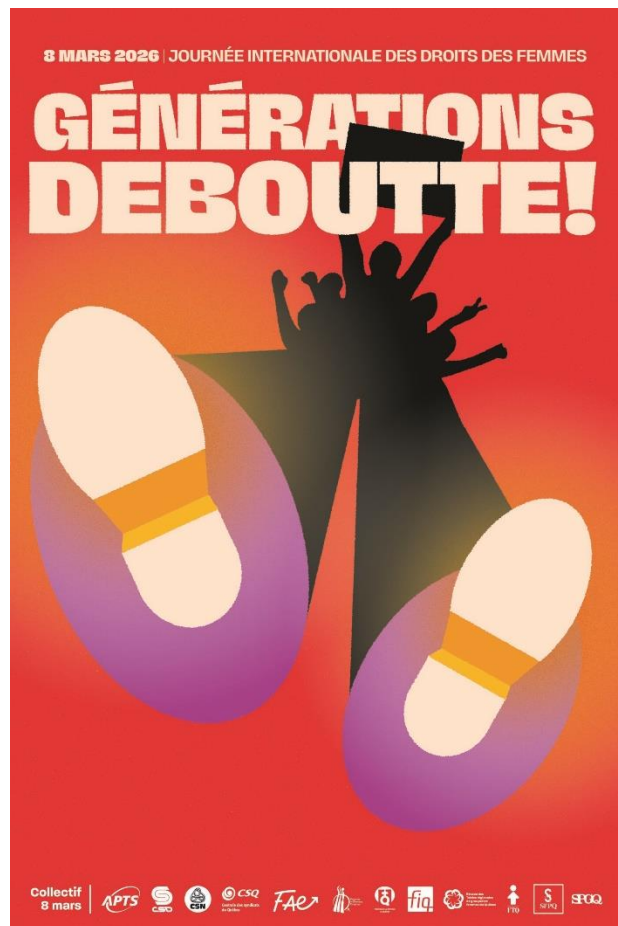
Le temps d'une soirée, prenons la parole autrement. Découvrons une philosophie féministe vivante, incarnée, ancrée dans nos émotions, nos expériences et nos réalités. Guidé par Existantes de Marie-Anne Casselot et Cécile Gagnon, cet atelier-discussion nous invite à réfléchir, échanger et oser penser le monde au féminin.

Lecture inspirante (non obligatoire) : *Existantes* de Marie-Anne Casselot & Cécile Gagnon

Pour vous inscrire, veuillez cliquer sur: <https://cultureloisirs.gatineau.ca/IC3.Production/#/U5200/view/92996?bids=15,513>

Gratuit

Au Québec, c'est le Collectif 8 mars qui est responsable de souligner annuellement la Journée internationale des droits des femmes. Le Collectif 8 mars est composé d'organisations syndicales et d'organisations féministes d'action communautaire autonome représentant près de 800 000 femmes, 17 Tables régionales de concertation en condition féminine et plus de 450 groupes de femmes et groupes mixtes. Ces organisations sont l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS), la Centrale des syndicats démocratiques (CSD), la Confédération des syndicats nationaux (CSN), la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), la Fédération autonome de l'enseignement (FAE), Femmes de diverses origines (FDO-WDO), la Fédération des femmes du Québec (FFQ), la Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec (FIQ), la Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec (FTQ), le Réseau des Tables régionales de groupes de femmes du Québec (RTRGFQ), le Syndicat de la fonction publique et parapublique du Québec (SFPQ) et le Syndicat de professionnelles et professionnels du gouvernement du Québec (SPGQ).



AGIR Outaouais
109, rue Wright, bureau 201
Gatineau (Québec) J8X 2G7

LE THÈME DE LA CAMPAGNE 2026 : Générations deboutte!

Il y a plus de 50 ans, le journal Québécoises deboutte! faisait vibrer les rues et les consciences. Par ces deux mots, il portait la voix d'un féminisme émergeant déterminé à se faire entendre malgré les interdits de l'époque. Être deboutte, ce n'est pas une posture physique: c'est une position politique. Plus qu'un slogan, c'est un appel à l'action, un cri de ralliement pour une société plus juste, plus égalitaire et plus libre.

Aujourd'hui encore, les forces économiques, politiques et sociales divisent, oppressent, et cherchent à restreindre nos droits, à freiner nos avancées, à semer la peur et la haine. D'une génération à l'autre, nos appels se répondent, nos luttes s'entrelacent et nos victoires se tissent ensemble vers l'égalité. Le féminisme se renouvelle, s'enracine et se nourrit de la diversité. Pour contrer ces courants réactionnaires, allons puiser dans nos forces féministes vivantes, solidaires et multiples. Reprenons cet élan, ne tolérons aucun recul : Générations deboutte!

Droits d'autrices

Pour toute utilisation du visuel, le crédit à indiquer est : Collectif 8 mars. Club Sexu. Illustratrice : Alex Bilodeau.

Le matériel produit est la propriété du Collectif 8 mars. Toute utilisation ou reproduction par des partis politiques est strictement interdite. Toute correction, transformation ou adaptation de l'illustration est interdite en l'absence du consentement préalable et écrit du Collectif 8 mars.

[Télécharger les déclinaisons numériques](#) (fond d'écran pour zoom, signature courriel et bannière et photo de profil pour les réseaux sociaux).

Téléphone :819 770-0351
Courriel : direction@agir-outaouais.ca
www.agir-outaouais.ca