



12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes

25 novembre au 6 décembre 2025 - Outaouais

Les 12 jours d'actions pour l'élimination de la violence faite aux femmes débutent le 25 novembre, décrétée par les Nations-Unies comme la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes et se terminent le 6 décembre décrétée par le Québec comme Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes afin de commémorer la date anniversaire du meurtre de 14 jeunes femmes en 1989 à l'École Polytechnique de Montréal.

Halte-Femme Haute-Gatineau et le comité Femmes Vallée de la Gatineau	AGIR Outaouais – MFOI
Du 20 novembre au 5 décembre	Du 25 novembre au 6 décembre
<p>20 novembre 13 h 00 - Atelier d'écriture (CALACS VG)</p> <p>25 novembre 10 h 30 - Levée du Drapeau à L'Hôtel de Ville de Maniwaki 11 h 00 – Soupe de l'amitié</p> <p>13 h 00 – Atelier d'art</p> <p>26 novembre 13 h 00 à 16 h 00 - Kiosque Tim Horton de Maniwaki</p> <p>28 novembre 19 h 00 - Conférence « Unis-vers-celles » avec Nathalie Trottier inscription : 819 449-4545</p> <p>2 décembre 10 h 00 - Café rencontre « De voix et de solidarité »</p> <p>4 décembre 11 h 00 - Soupe de l'amitié</p> <p>5 décembre 11 h 30 – Vigie commémorative 113 h 30 – Clôture des 12 jours à L'Hôtel de Ville</p>	<p>Vidéo sur nos réseaux sociaux sur les différentes manifestations de la violence et infographies d'éducation populaire sur les ressources d'aide pour les femmes en Outaouais.</p> <p>3 décembre 11 h 30 à 13 h 30</p> <p>Dîner et conversations</p> <p>En collaboration avec l'Association canadienne contre la violence sexuelle dans le cadre de l'élaboration d'une stratégie nationale pour le personnel œuvrant dans le secteur de la violence fondée sur le genre (VFG)</p> <p>Le nombre de participation est complet</p>

Maison Libère-Elles	Maison D'INGRID
<p align="center">Du 25 novembre au 6 décembre</p> <p align="center">Balado Libère-Elles</p> <p>À partir du 25 novembre tous les épisodes seront disponibles en ligne sur : YouTube, Facebook, Instagram et Spotify.</p> <p>Du 26 novembre au 2 décembre : Œuvre collective avec les femmes et les enfants hébergés.</p> <p align="center">26 novembre</p> <p>Barrage routier de sensibilisation, opération nationale concertée (ONC) des services de police du Québec, la MRC des collines la Maison D'INGRID et la Maison Libère-Elles afin de sensibiliser la population à la violence conjugale. Aucun argent ne sera amassé. Nous discuterons et remettrons des articles promotionnels.</p>	<p align="center">Du 25 novembre au 6 décembre</p> <p align="center">Création d'une œuvre collective « Porteuse d'espoir »</p> <p>Les participantes de la Maison, rédigeront des messages d'espoir, de solidarité et de soutien, qui seront intégrés à une série de portes décorées. À compter du 26 novembre, ces portes seront exposées au Centre multifonctionnel. Une capsule vidéo sera publiée dans laquelle une intervenante lira un témoignage d'une femme qui reçoit ou a déjà reçu nos services.</p> <p>26 novembre en après-midi, l'intervenante au poste de sensibilisation, accompagnée d'une policière, se rendra au Domaine Boisée pour offrir une animation de sensibilisation auprès des personnes aînées.</p> <p align="center">9 h 00 à 11 h 00</p>
MUVF	CALAS
<p align="center">Du 25 novembre au 6 décembre</p> <p align="center">Campagne « Ouvre Tes Yeux 2025 »</p> <p>Des capsules seront publiées sur les réseaux sociaux durant les 12 jours.</p>	<p align="center">Du 25 novembre au 6 décembre</p> <p align="center">Atelier de broderie réparatrice</p> <p>Le CALAS fera avec leurs participantes un atelier de broderie réparatrice</p>

<p style="text-align: center;">AFIO</p> <p>25 novembre 9 h 00 à 14 h 30</p> <p>Journée de formation : Comprendre et intervenir Violence conjugale et femmes immigrantes – Facteurs de vulnérabilité, statuts d’immigration et meilleures pratiques</p> <p>Endroit : Centre communautaire des Hautes-Plaines Participante : intervenant-e-s en santé, travailleurs communautaires, conseillers en violence conjugale, agents d’établissement, responsables de maisons d’hébergement, et étudiant-e-s en intervention psychosociale. Lien pour inscription : Journée de formation</p>	<p style="text-align: center;">Centre Actu-Elle & Maison d'Hébergement Pour Elles Des Deux Vallées</p> <p>27 novembre 9 h 00 à 11 h 00 Masson-Anger 13 h 00 à 15 h 00 Saint-André-Avellin</p> <p>Cours d'auto-défense donné par l'Académie de Kung Fu Outaouais Ouvert à toutes les femmes Évènement gratuit</p> <p>Inscription obligatoire Centre Actu-Elle : 819-516-0699 / 819-986-9713 ou la Maison d'Hébergement : sensibilisation@maisondeuxvalles.com</p>
<p style="text-align: center;">Antre-Hulloise</p> <p>3 décembre 18 h 00 à 19 h 30</p> <p>Qu’est-ce qui anime mon cœur?</p> <p>Activité créative, on prendra un moment pour soi, pour s’amuser, se recentrer et remplir un grand cœur de tout ce qui nous fait du bien. Tu repartiras avec ta création.</p> <p>Endroit : Centre communautaire Père Arthur-Guertin</p> <p>Participante : Toutes les femmes âgées de 16 ans et plus Pour inscription : communications.antre.hulloises@gmail.com ou téléphone 819 778-0997, avant le 1er décembre</p>	<p style="text-align: center;">Groupe Entre-Femmes de l’Outaouais</p> <p>3 décembre 13 h00 à 15 h 30</p> <p>Soyons solidaires des femmes victimes d’abus et combattons la violence !</p> <p>Fabrication de foulard au crochet ou au tricot qui seront remis aux femmes à des Centres d’aide et d’hébergement avec un tube de rouge à lèvres et les coordonnées des organismes pouvant les aider en cas d’urgence. Endroit : au GEFO, 115, boul. Sacré-Cœur, salle 207 Participante : les femmes membres du GEFO et toutes autres femmes Inscription : 819 776-3694 ou courriel info@gefo.ca . Demandez Francine Ayotte</p>

Maison d'Hébergement Pour Elles Des Deux Vallées & Maison Unies-Vers-Femmes

3 et 5 décembre 2025

12 h 00 à 13 h 00

Milieus de travail alliés contre la violence conjugale

Participante : toute personne désirant avoir de l'accompagnement, du soutien et des ressources en violence conjugale dans le contexte de leur travail

Endroit : Visioconférence

Lien pour remplir le formulaire : <https://forms.gle/1BVFsnAXqr7au7fB9>

Le comité vigile

6 décembre

11 h 00 à 13 h 00

Marche et vigile au parc Mémoire d'Elles

En mémoire des 14 femmes assassinées à l'École Polytechnique de Montréal en 1989; des femmes victimes de féminicides chaque année, des femmes et des enfants assassinés chaque année en contexte de violence conjugale et des femmes et des filles autochtones disparues et assassinées.

Rassemblement à 11 h 00 départ de la marche à 11 h 15 au 255, rue St-Antoine (derrière l'aréna Stade Pierre-Lafontaine) La Vigile débutera à 12 h 00 au monument Jeannine Boissonneault au Parc Mémoire d'Elles

*en cas de mauvais temps seulement la marche sera annulée

Bienvenue à toute la population !

Cette année le comité vigile était formé : du Centre Mechtilde, la Maison Unies-Vers-Femmes, L'Autre Chez-Soi, la Maison Libère-Elles, du Service de Police de la Ville de Gatineau (SPVG), la Maison d'INGRID, la Maison d'Hébergement Pour Elles Des Deux Vallées et AGIR Outaouais.