

Infolettre - Été 2025

Chère.s membres et partenaires d'AGIR,

Nous espérons que vous profitez pleinement de l'été et que vous trouvez des moments pour vous ressourcer. Alors que la saison estivale bat son plein, nous souhaitons déjà vous présenter nos activités prévues pour l'automne qui s'annonce aussi chargée qu'enrichissante!

Dans cette infolettre, vous retrouverez :

- Les dates de nos formations de septembre, offertes dans le cadre de notre projet « **En route vers ma première campagne municipale 2025!** ». Ces formations sont ouvertes aux femmes qui envisagent de se lancer comme candidates ou qui sont simplement curieuses d'en apprendre davantage sur le monde municipal;
- Le **Forum santé** organisé par Action Santé Outaouais, auquel nous avons le plaisir de collaborer;
- Et, enfin c'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous vous dévoilons les détails de notre activité régionale dans le cadre de la **Marche mondiale des femmes!** Après des mois de préparation, nous avons hâte de vous y retrouver pour marcher ensemble, en solidarité avec les luttes des femmes dans notre région et partout dans le monde.



Nos formations en Septembre

*Veuillez noter que ces formations sont seulement ouvertes aux femmes

Comprendre les étapes d'une campagne électorale et s'y préparer

Formation offerte par *Convergence* en **Format virtuel**

Dates :

-9 septembre de 18h à 20h

-24 septembre de 18h à 20h

La cyberintimidation

Formation offerte par *Co-savoir* en **Format virtuel**

Date : 10 septembre

Au programme :

- 9h30 à 12h : Menaces et stratégies de résistance

- 13h à 15h30 : Guide d'élaboration d'une nétiquette

Parler en public avec facilité et efficacité

Formation offerte par *Groupe Femmes, Politique et Démocratie* en **Format virtuel**

Dates :

-16 septembre de 13h30 à 15h30

-17 septembre de 13h30 à 15h30

18
SEPT
2025

FORUM SANTÉ
OUTAOUAIS 2025


L'Outaouais doit parler d'une voix forte pour la santé!
 Ce grand forum régional rassemblera citoyens, organismes, personnel de la santé et des services sociaux, élus et institutions publiques pour identifier des solutions communes pour notre région.

18 septembre 2025
 Maison du citoyen de Gatineau

Joignez-vous au mouvement.
Ensemble pour la santé en Outaouais!

10h à 16h30
Journée d'ateliers
Des solutions par et pour l'Outaouais!

18h à 20h
Soirée de mobilisation
Musique: artistes invités
Discours et actions

actionsanteoutaouais@gmail.com Action Santé OUTAOUAIS X AQDR X CPO

Forum Santé Outaouais

Ce grand forum régional rassemblera citoyen.nes, organismes, personnel de la santé et des services sociaux, élu.es et institutions publiques pour identifier des solutions communes pour notre région.

- Date : 18 septembre 2025
- Lieu : Maison du citoyen de Gatineau
- Au programme : Journée d'ateliers (10h à 16h30), Soirée de mobilisation (18h à 20h)
- Inscription : <https://forms.gle/UNv4kNDpcJEaVBu78>

Nous recherchons également des animatrices bénévoles pour les tables de discussion du forum. Si l'expérience vous intéresse, vous pouvez nous écrire à actionsanteoutaouais@gmail.com



Marche mondiale des femmes

On marche le **5 octobre** après-midi
soyez des nôtres!



Marche mondiale des femmes

Action régionale - Outaouais

5 OCTOBRE 2025

À la Maison du citoyen
25 rue Laurier, Gatineau



Exposition
Marchandées et
démuselées
à 11h30

Rassemblement &
Marche
à 13h

Spectacle
féministe
à 14h30

Marche mondiale des femmes — Action régionale en Outaouais le 5 octobre !

Ça y est, la date de la mobilisation régionale dans le cadre de la 6e action de la Marche mondiale des femmes en Outaouais est dévoilée !

Nous avons le plaisir de vous inviter à y participer le **5 octobre 2025** à la **Maison du citoyen**, lors d'un événement organisé par le comité MFOI (Mobilisation Féministe Outaouais Internationale) d'AGIR Outaouais.

Tous les 5 ans, cet événement est une invitation à dénoncer la pauvreté, les violences faites aux femmes et la crise environnementale, tout en affirmant que l'Outaouais marche en solidarité avec les femmes du monde entier.

Ouvert à toutes et tous : féministes, allié.e.s de la cause des femmes, enfants... vous êtes les bienvenu.e.s !

Programmation de l'événement :

11 h 30 : Exposition "Marchandées et démuselées"

13 h : Rassemblement et départ de la marche

14 h 30 : Spectacle féministe

D'autres détails sur l'événement seront communiqués cet automne. D'ici là, réservez la date du 5 octobre et parlez-en autour de vous !

Publication facebook pour le 5 octobre