

RAPPORT ANNUEL 2024-2025



5 juin 2025





Table des matières

Mot de la Directrice	1
Le comité de coordination	3
L'équipe du bureau de coordination	4
Les étudiantes stagiaires et bénévoles 2024-2025	4
Les membres	5
Présentation de l'organisme	6
Rapport d'activités 2024-2025	8
Axe 1 : Interventions.....	9
<i>Assemblée générale annuelle des membres et comité de coordination</i>	<i>9</i>
<i>Le comité Mobilisation Féministe Outaouais et Internationale (MFOI)</i>	<i>9</i>
<i>Atelier sur le droit à l'avortement.....</i>	<i>10</i>
<i>Journée de solidarité avec les femmes autochtones.....</i>	<i>10</i>
<i>12 jours d'action pour l'élimination des violences faites aux femmes.....</i>	<i>11</i>
• <i>Atelier sur la cyberviolence</i>	<i>11</i>
• <i>Représentation lors des kiosques :</i>	<i>12</i>
• <i>Campagne de sensibilisation</i>	<i>13</i>
• <i>Marche et vigile commémoratives</i>	<i>14</i>
<i>8^e rassemblement féministe : Journée internationale des droits des femmes (JIDF) – Soirée de discussion sur l'itinérance des femmes</i>	<i>15</i>
<i>Autres actions de mobilisation.....</i>	<i>16</i>
<i>Lettre ouverte de résistance féministe.....</i>	<i>16</i>
<i>Journée de commémoration du Rana Plaza au Bangladesh</i>	<i>17</i>
Axe 2 : Relations externes.....	18
<i>Projets.....</i>	<i>18</i>
<i>Entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes</i>	<i>18</i>
<i>Santé des femmes.....</i>	<i>19</i>
<i>Ateliers et formations</i>	<i>20</i>
<i>Création d'outils pour les formations.....</i>	<i>20</i>
• <i>Outils des participant.es</i>	<i>20</i>
<i>Formation sur l'analyse comparative entre les sexes intersectionnelles (ACS+)</i>	<i>21</i>
• <i>Offre de formation aux organismes membres</i>	<i>21</i>
• <i>Offre de formation dans le cadre du projet d'entente sectorielle</i>	<i>22</i>



<i>Formation sur l'intersectionnalité</i>	24
• Comité de travail du colloque sur la violence conjugale	24
<i>Formation d'introduction au féminisme</i>	25
• École de la Colline – classe de 6eme année.....	25
.....	25
<i>Collaboration pour des formations</i>	26
• Chez les Simone, Actualithé - Gâteau et féminisme avec Mifaly.....	26
• SPVG et partenaires, Colloque en violence conjugale – une approche collaborative au cœur de l'intersectionnalité	26
<i>Visibilité Communications</i>	27
<i>Médias sociaux</i>	27
<i>Création de contenu</i>	28
<i>Infolettres et communications aux membres</i>	30
<i>Représentation</i> :.....	31
<i>Collaborations régionales</i>	32
<i>Collaborations nationales</i>	35
Axe 3 : Développement organisationnel	36
<i>Stagiaire et bénévoles</i>	37
<i>Formations reçues par les employées</i>	38
<i>Vie associative</i> :.....	38
Plan d'action 2025-2026	40
Annexes 2024-2025	43

Mot de la Directrice

Bonjour,

La fin de l'année financière 2024-2025 sera mémorable pour moi, car elle symbolisera mon dernier mot de la directrice sur le rapport annuel d'AGIR.

En effet, après vingt-trois (23) années de loyaux services, je compte prendre ma retraite cette année. Hamida s'en va, cependant, AGIR reste avec une équipe et un comité de coordination engagés, professionnels et motivés.

L'année 2024-2025 a été très riche en activité de mobilisation et de sensibilisation, en moments de discussion et de réflexion commune, en projets et actions sur différents enjeux et également en concertation et collaboration.

C'est toujours avec enthousiasme que je vous fais part du colossal travail réalisé par la petite équipe que nous sommes et d'évaluer le grand apport des membres qui participent généreusement à la réalisation de nos actions de sensibilisation et de mobilisation.

Le comité d'AGIR mobilisation féministe Outaouais et international (MFOI) a été cette année encore, très actif et engagé avec l'organisation de trois (03) grandes activités pour la journée mondiale du droit à l'avortement, les 12 jours d'actions pour l'élimination des violences faites aux femmes et la journée internationale des droits des femmes.

Notre tout nouveau projet d'entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes a démarré en force avec la campagne :





En route vers ma première campagne municipale 2025! Ainsi que par la dispense de formations ACS+ aux élu.es et fonctionnaires des MRC et à la ville de Gatineau.

Notre collègue, responsable des communications et de la mobilisation, a travaillé fort sur l'ensemble de nos outils de communications tout au long de l'année. Elle a réalisé un travail inestimable avec la réalisation de la multitude d'outils promotionnels pour tous les panels et formations offertes dans le cadre de la campagne. Aussi, elle a veillé à la publication de plusieurs infographies de sensibilisation et d'éducation populaire, elle a réalisé des infolettres et des vidéos faisant état de nos actions et nos projets ainsi que ceux de nos membres et surtout de la sensibilisation et de l'éducation populaire sur différents enjeux concernant les femmes.

La responsable de formation et de veille stratégique qui a débuté en mars 2024 s'est appropriée et à mis à jour les formations sur l'ACS+, sur l'intersectionnalité et celle sur le féminisme. Elle a offert plusieurs formations aux organismes communautaires membres et ou partenaires, aux élu.es et fonctionnaires municipaux ainsi qu'au sein des écoles. C'est une formatrice hors pair qui est très appréciée pour son professionnalisme.

Il est très important pour moi de nommer l'excellent travail administratif réalisée tout au long de l'année par notre collègue, agente administrative et de la vie associative.

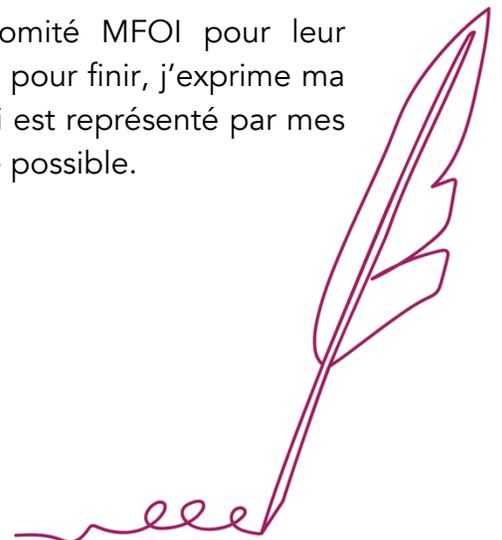
AGIR peut compter sur une relève motivée, professionnelle et engagée !

Enfin, j'aimerais saisir cette occasion pour remercier le Comité de coordination qui a été d'un grand soutien et support pour moi et l'ensemble des travailleuses.

Je tiens à remercier également les membres du comité MFOI pour leur collaboration à l'organisation des différentes activités et pour finir, j'exprime ma grande reconnaissance et gratitude au socle d'AGIR qui est représenté par mes collègues sans lesquelles tout ce qui suit n'aurait pas été possible.

Bonne lecture !

Hamida Melouane.





Le comité de coordination



**Josée Poirier Defoy,
Présidente**

Directrice du centre
Art de Vivre et
directrice du
Regroupement des
Cuisines collectives



**Claudia Fradette,
vice-présidente**

Directrice de la
Maison d'INGRID



**Annick Brazeau,
administratrice**

Directrice de la
Maison d'hébergement
Pour Elles des deux
Vallées



**Chantale Chénier,
administratrice**

Vice-présidente de
Condition féminine du
Conseil central des
syndicats nationaux de
l'Outaouais



**Mélanie Déziel-
Proulx,
administratrice**

Vice-présidente
syndicat du soutien
scolaire (SSSO-CSQ)



**Sonia Ben Arfa,
administratrice**

Intervenante
communautaire au
CISSO



**Mélanie Brunet,
administratrice**

Étudiante au doctorat
Service social
Faculté des sciences
sociales
Université d'Ottawa



L'équipe du bureau de coordination



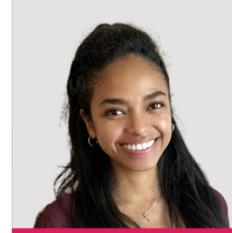
Hamida Melouane
Directrice



Riantsoa Andriamasy
Responsable des
communications et de
l'éducation populaire



Monique Ouellet
Agente d'administration et
de la vie associative



Mifaly Andriamady
Responsable des
formations et de veille
stratégique

Les étudiantes stagiaires et bénévoles 2024-2025

- Sari Millagou, étudiante de Bachelor ACT de l'ESSEC/CY Cergy Paris Université
- Océane Yameogo, étudiante en Affaires publique et internationale à l'Université d'Ottawa
- Anastasia Le Forestier De Quillien, étudiante en droit à l'Université d'Ottawa
- Sandra Gebrael, étudiante en droit à l'Université d'Ottawa
- Noémie Leblanc, étudiante en médecine à l'Université d'Ottawa
- Anne-Marie Séguin, étudiante en médecine à l'Université d'Ottawa



Les membres

49 membres

36 organismes

13 membres individuelles

Maisons d'hébergement (09)

- Centre Mechtilde
- Halte-Femmes de la Haute-Gatineau
- L'Autre Chez-soi
- L'EntourElle
- Maison Libère-Elles
- Maison Pour Elles des Deux Vallées
- Maison Unies-vers-femmes
- Maison d'Amitié
- Maison d'INGRID

Syndicats (07)

- Condition féminine du Conseil central de la CCSNO
- Syndicat des Enseignantes et Enseignants du Cégep de l'Outaouais (SEECO)
- Comité régional des femmes de l'Alliance de la fonction publique
- Comité de la condition féminine de l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS) du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau (CSSSG)
- Syndicat du Soutien scolaire de l'Outaouais (CSQ)
- Comité des femmes AREQ Outaouais
- Syndicat de la fonction publique et parapublique du Québec - Laurentides Lanaudière Outaouais

Centre d'études (01)

- Observatoire sur le développement régional et l'analyse différenciée selon les sexes (ORÉGAND)

Planification et humanisation des naissances (02)

- Clinique des femmes de l'Outaouais
- Naissance Renaissance Outaouais

Groupes de soutien (09)

- Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles de l'Outaouais (CALAS)
- CALACS Vallée-de-la-Gatineau
- Espace Outaouais
- Centre Élisabeth Fry de l'Outaouais
- L'Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais (APTAFO)
- L'Association d'entraide et de solidarité communautaire VDG (ASEC)
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
- Trans-Outaouais
- Regroupement des cuisines collectives Gatineau (RCCG)

Centres de femmes (06)

- Accompagnement des femmes immigrantes de l'Outaouais (AFIO)
- Centre Actu-Elle
- Centre d'Entraide La Destinée
- Chez les Simone
- Groupe Entre-Femmes de l'Outaouais
- L'Antre-Hulloise

Emploi et développement économique (02)

- Option Femmes
- Centre d'innovation des premiers peuples



Présentation de l'organisme

Mission

L'Assemblée des groupes de femmes d'interventions régionales de l'Outaouais (AGIR Outaouais) est un organisme féministe de concertation qui défend collectivement les droits des femmes en Outaouais.



Valeurs organisationnelles

L'approche féministe d'AGIR Outaouais est ancrée dans les valeurs suivantes :

- Respect
Manifester de l'ouverture aux différences, de la transparence et du non-jugement en considérant le plein potentiel des autres et de soi.
- Égalité
Favoriser et encourager l'égalité sociale et les rapports égaux.
- Équité
Voir à des solutions adaptées aux besoins par une approche intersectionnelle pour atteindre l'égalité de toutes.
- Démocratie
Fonctionner sur des principes démocratiques et des processus collectifs de prise de décision.
- Solidarité
Travailler en collaboration et en réciprocité avec tout groupe ou regroupement partageant ses valeurs afin de lutter contre les inégalités sociales et les discriminations.

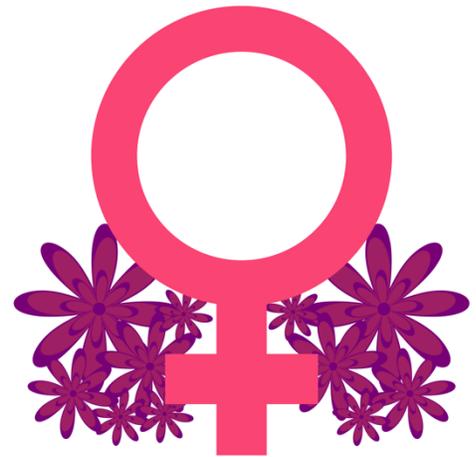


Vision

Ensemble, pour des rapports sociaux égalitaires et intersectionnels.

Objectifs

- Favoriser la concertation régionale des organisations membres expertes en vue d'actions et de mobilisation sociales et des prises de positions collectives améliorant les conditions de vie des Outaouaises.
- Réaliser des projets, des formations et de la recherche pour l'atteinte de l'égalité des genres.
- Faire de la sensibilisation et de l'éducation populaire sur les enjeux en condition féminine.
- Participer au développement régional en travaillant en concertation et en collaboration avec les organisations et institutions locales, régionales et nationales.



Organisation interne

AGIR Outaouais est un organisme à but non lucratif. Ses affaires sont administrées collectivement par un comité de coordination et c'est l'assemblée générale annuelle des membres qui décide des orientations qui sont confiées au comité de coordination.

Financement

AGIR Outaouais reçoit un financement annuel et récurrent du Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS).

Depuis 2023 et jusqu'à 2027, AGIR reçoit, du Secrétariat à la condition féminine, un financement à la mission pour les projets et actions en lien avec l'égalité des genres. Par ailleurs, AGIR reçoit du financement du Réseau des Tables régionales des groupes de femmes du Québec dans le cadre d'une entente avec la Fondation Lucie et André Chagnon jusqu'en 2026.



Ce financement vise le renforcement et la reconnaissance de l'expertise des tables régionales en matière de défense des droits sociaux et d'égalité des genres.

Pour finir, cette année et jusqu'en 2027, le gouvernement du Québec finance un projet d'entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes dans la région de l'Outaouais. Les partenaires de cette entente sont :

Le Secrétariat à la condition féminine
Le Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire
La Ville de Gatineau
La MRC de Papineau
La MRC des-Collines-de-l'Outaouais
La MRC du Pontiac
Et AGIR.

Rapport d'activités 2024-2025

Les activités de l'année 2024-2025 se regroupent selon les axes de la planification stratégique de 2024-2029:

AXE 1 – Interventions

- Concertation
- Mobilisation
- Consultation

AXE 2 - Relations externes

- Projets
- Ateliers et formation
- Communication
- Représentation

AXE 3 – Développement organisationnel :

- Stagiaire et bénévole
- Formation des employées
- Vie associative





Axe 1 : Interventions

Assemblée générale annuelle des membres et comité de coordination

L'Assemblée générale annuelle d'AGIR reste un moment privilégié et important aussi bien pour l'équipe que pour les membres, car c'est un moment de réseautage et de solidarité féministe.

C'est donc, le 6 juin 2024 à l'Espace DEP Sylvestre que quinze (15) membres d'AGIR ont participé à la présentation des réalisations annuelles ainsi que celles à venir.



Ce fut l'occasion de présenter le tout nouveau plan stratégique 24-29.

Le Comité de coordination, quant à lui, s'est réuni à six (06) reprises en 2024-2025 pour veiller au bien-être des travailleuses ainsi qu'au bon déroulement des activités prévues au plan d'action.

Le comité Mobilisation Féministe Outaouais et Internationale (MFOI)

Les actions de mobilisation qu'AGIR a organisées l'année 2024-2025 ont été réalisées en concertation avec les membres composant le Comité Mobilisation Féministe Outaouais et Internationale (MFOI). Ce dernier s'est réuni à sept (07) reprises entre avril 2024 et mars 2025 pour l'échange et l'organisation des activités décrites ci-dessous.



Atelier sur le droit à l'avortement



Atelier sur le droit à l'avortement

01 octobre 2024 de 9h à 10h30
sur Zoom

Rejoignez-nous en ligne pour mieux comprendre:

- > L'histoire du droit à l'avortement
- > Enjeux actuels au Québec
- > Les futures luttes à mener

Gratuit



À l'occasion de la Journée mondiale du droit à l'avortement, AGIR a organisé, le 01 octobre 2024, un atelier en ligne animé par Jess Legault, coordonnatrice du dossier politique de l'avortement à la Fédération du Québec pour le planning des naissances.

L'activité a rassemblé une vingtaine de participant·e·s provenant de différents milieux et même d'autres régions du Québec.

L'atelier, présenté de façon interactive, a permis aux participant·e·s de poser leurs questions tout au long de la séance,

favorisant ainsi un dialogue ouvert et accessible. Cette rencontre nous a permis de mieux comprendre l'historique du droit à l'avortement, les enjeux actuels au Québec ainsi que les luttes à venir, pour lesquelles nous devons rester vigilant·es.

Journée de solidarité avec les femmes autochtones

À l'occasion de la Journée nationale de commémoration et d'action pour les femmes, les filles et les personnes bispirituelles autochtones disparues et assassinées, le 04 octobre 2024, la responsable des communications et de l'éducation populaire d'AGIR a réalisé une vignette qu'elle a diffusée tout au long de cette semaine. Cet outil a été partagé aux membres pour sa diffusion.

Cette initiative visait à marquer cette journée de manière visible dans les communications, à témoigner de solidarité envers les femmes, les filles et les personnes bispirituelles autochtones et à rappeler l'importance de faire connaître le rapport de l'Enquête nationale, de même que les 231 appels à la justice qui en découlent.

Nous avons tenu à contribuer à la sensibilisation du rapport et à réitérer notre appui pour que ces appels résonnent et soient pris en compte dans



l'élaboration de toute mesure visant à garantir la sécurité et le bien-être des femmes, des filles et des personnes 2ELGBTQQIA autochtones.

Solidarité

04 octobre 2024 : Soulignons la Journée nationale de commémoration et d'action pour les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées

Prenons connaissance du rapport de l'Enquête Nationale sur les Femmes et les Filles Autochtones Disparues et Assassinées, et soutenons les appels à la justice qui y sont formulés !

Rapport de l'Enquête Nationale sur les Femmes et les Filles Autochtones Disparues et Assassinées :



12 jours d'action pour l'élimination des violences faites aux femmes

- Atelier sur la cyberviolence

Dans le cadre des 12 jours d'action pour l'élimination des violences faites aux femmes, le 25 novembre au 6 décembre 2024, AGIR a organisé une journée d'ateliers sur la cyberintimidation à l'intention des membres et partenaires. Vingt-deux personnes (22) ont participé aux activités animées par l'organisme Co-savoir.

Cette rencontre a permis de mieux comprendre les stratégies de résistance féministe face à la cyberviolence et d'outiller l'assistance pour réagir de manière plus éclairée dans les espaces numériques.





Un guide d'élaboration d'une nétiquette a également été partagé afin de favoriser des interactions respectueuses en ligne.

Aborder la cyberintimidation était particulièrement important cette année pour AGIR, à une époque où le numérique occupe une place centrale dans nos vies et où les violences se font aussi sous cette forme. Il s'agit d'une responsabilité collective de réfléchir à ces enjeux et de contribuer à la création d'espaces numériques inclusifs, bienveillants, respectueux et sécuritaires.

- Représentation lors des kiosques :

À cette occasion, AGIR était invité par le Collège Héritage et par le Syndicat du soutien scolaire de l'Outaouais à tenir des kiosques de sensibilisation.

Ces kiosques ont permis de sensibiliser aux différentes formes de violence vécues par les femmes et de partager des messages porteurs de solidarité et d'engagement contre ces violences.

Ils ont aussi été l'occasion de faire connaître AGIR et d'amorcer la mobilisation autour de la Marche mondiale des femmes prévue à l'automne 2025.





- Campagne de sensibilisation :

Toujours dans le cadre des 12 jours d'action pour l'élimination des violences faites aux femmes, AGIR a mené une campagne de sensibilisation sous le thème « La violence s'exprime sous diverses formes, refusons-les toutes ».



L'objectif de cette campagne était de sensibiliser la population aux multiples formes de violence, de les dénoncer, et d'inviter les citoyen·nes à participer aux activités organisées dans la région.

Ainsi, un communiqué de presse a été réalisé et envoyé aux médias locaux (Annexe 1-a), un calendrier des activités des membres et partenaires a été réalisé et diffusé sur l'ensemble des plateformes numériques d'AGIR. (Annexe 2)

De plus, deux courtes vidéos éducatives ont été produites pour l'occasion :

– La première portait sur le contrôle coercitif, réalisée avec Dre Van Derselt
Lien vers la vidéo : https://youtu.be/bC_8WNUhFg8

– La seconde, abordait la prévention des violences sexuelles auprès des adolescent·es, réalisée avec le CALAS
Lien vers la vidéo : <https://youtu.be/O0sLKg3nmnE>



Aussi, en partenariat avec la Maison Libère-Elles, un épisode des podcasts réalisés en été 2024 par la stagiaire Sari Millagou a été publié pour mettre en lumière la mission et les services offerts par cette maison d'hébergement.

Lien vers le podcast : <https://youtu.be/RBa8EHte8R8>

Pour finir, une vignette numérique a été créée pour accompagner les courriels envoyés durant la campagne et une publication de sensibilisation a aussi été diffusée sur les réseaux sociaux afin d'expliquer la portée des 12 jours d'action et de rappeler les différentes formes de violence que subissent les femmes.

- Marche et vigile commémoratives

Comme depuis plusieurs années, AGIR fait partie du comité d'organisation de la marche et de la vigile commémoratives du 6 décembre qui a réuni une centaine de personnes cette année. La marche a débuté au 255, rue Saint-Antoine pour se rendre jusqu'au monument Jeanine Boissonneault, situé au parc Mémoire d'Elles, où s'est tenue la vigile.

Ces moments de recueillement rendent hommage :

- aux 14 femmes assassinées à l'École Polytechnique de Montréal en 1989 ;
- aux femmes victimes de féminicides chaque année ;
- aux femmes et aux enfants assassinés chaque année dans un contexte de violence conjugale ;
- ainsi qu'aux femmes et filles autochtones disparues et assassinées.



En 2024, vingt-cinq (25) féminicides ont été recensés au Québec. Ce chiffre alarmant illustre tragiquement la gravité persistante de la violence faite aux femmes. Le féminicide constitue l'ultime expression de cette violence, rappelant l'urgence de poursuivre les efforts de sensibilisation, de prévention et de mobilisation.



8^e rassemblement féministe : Journée internationale des droits des femmes (JIDF) – Soirée de discussion sur l’itinérance des femmes

Cette année la JIDF était spéciale car ce fut pour le MFOI l’occasion d’annoncer la 6e Marche mondiale des femmes qui aura lieu à Québec le 18 octobre 2025.

Depuis l’année 2000 et suite à la Marche du pain et des roses, cette action est devenue incontournable à chaque cinq (5) ans. Cette 6e action exprimera cette année que nous sommes et serons encore et toujours en lutte :

- Pour mettre fin aux violences faites aux femmes.
- Contre la pauvreté vécue par les femmes.
- Ainsi que pour la justice climatique et environnementale féministe

En plus de cette annonce, le 7 mars 2025, AGIR a convié les organismes et la population de la région à discuter d’un sujet préoccupant, celui de l’itinérance des femmes qui n’est pas anodin vu qu’il rejoint une des grandes préoccupations de la marche mondiale, celle de la pauvreté des femmes.



C’est donc autour d’un panel de spécialistes composé de :

- Cathy Michaud coordonnatrice du Travail de rue au BRAS Outaouais,
- Michèle Rosine Bissiko, intervenante à l’itinérance au centre Mechtilde et
- Diane Ankouné, intervenante sociale au gîte Ami,

que plus de soixante-dix (70) participant.es sont venu.es échanger et en apprendre plus sur le sujet.



Calendrier Journée internationale des droits des femmes

Comme chaque année, pour la journée internationale des droits des femmes, AGIR a recensé les activités, entourant ce thème, réalisées par les membres et partenaires de la région et a élaboré et publié sur les réseaux sociaux, un calendrier des activités. (Annexe 3)

Autres actions de mobilisation

Lettre ouverte de résistance féministe

Du 29 avril au 3 mai 2024, plusieurs groupes du Québec se sont mobilisés pour dénoncer l'effritement des droits sociaux en réalisant une mobilisation féministe sociale.

Afin d'identifier les préoccupations représentatives des difficultés sociales vécues dans notre région, un sondage en ligne a été transmis à nos membres (Annexe 4). Les réponses recueillies ont permis de dégager les priorités régionales, qui ont ensuite été formulées dans une lettre ouverte rédigée par Anne-Julie Belleau et le comité MFOI d'AGIR.

La lettre ouverte portait notamment sur :

- La pauvreté et l'exclusion sociale ;
- Les violences systémiques ;
- L'accès difficile au logement et à un revenu viable ;
- Le besoin à des services publics gratuits et accessibles ;
- L'inaccessibilité aux services pour les personnes sans statut.

Cette lettre a été envoyée à plusieurs élu.es afin de porter ces préoccupations sociales à leur attention. Elle a également été diffusée dans le Bulletin d'Aylmer, sur les réseaux sociaux et sur le site web d'AGIR. (Annexe 5)





Journée de commémoration du Rana Plaza au Bangladesh

Comme chaque année, le 24 avril 2024 AGIR a souligné le tragique anniversaire de l'effondrement de l'usine textile du Rana Plaza au Bangladesh, survenu en 2013. Cette catastrophe a coûté la vie à plus de 1 130 personnes, majoritairement des femmes, et a mis en lumière les conditions de travail inacceptables dans l'industrie textile mondiale. Aucune recherche de profit ne saurait justifier des atteintes aux droits humains et à l'environnement.

Cette année, AGIR a publié sur ses réseaux sociaux un contenu de vulgarisation portant sur l'économie féministe, une approche qui remet en question le modèle économique dominant.

En plaçant les besoins humains au cœur des priorités, cette perspective encourage des choix économiques qui tiennent compte des impacts sociaux et environnementaux.

Cette publication a été élaborée à partir d'un article des Ami.e.s de la Terre, dans une volonté de sensibiliser aux principes fondamentaux de l'économie féministe. Celle-ci constitue une alternative portée par la Marche mondiale des femmes et ses allié.e.s internationaux, dont font partie les Ami.e.s de la Terre.



Recherche en bref

Que signifie "économie féministe" ?

Amis de la Terre France. (2023, mars)

Qu'est-ce qu'une économie féministe?

<https://www.amisdelaterre.org/economie-feministe/>



UNE ÉCONOMIE QUI RECONNAÎT ET RÉORGANISE LES TÂCHES DOMESTIQUES ET LE TRAVAIL DE SOINS



UNE ÉCONOMIE QUI MET LA DURABILITÉ DE LA VIE AU CENTRE



UNE ÉCONOMIE QUI RECONNAÎT NOTRE VULNÉRABILITÉ ET NOTRE INTERDÉPENDANCE



UNE ÉCONOMIE QUI FAIT PLACE À L'ÉCO-DÉPENDANCE



Axe 2 : Relations externes

Projets

Entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes

Cette entente d'une durée de trois (03) ans de 2024 à 2027 est financée par le gouvernement du Québec. AGIR est mandaté pour la coordination, la mise en œuvre de cette entente dans la région de l'Outaouais. Les partenaires de cette entente constituent un comité directeur qui veille et collabore à la réussite des projets.

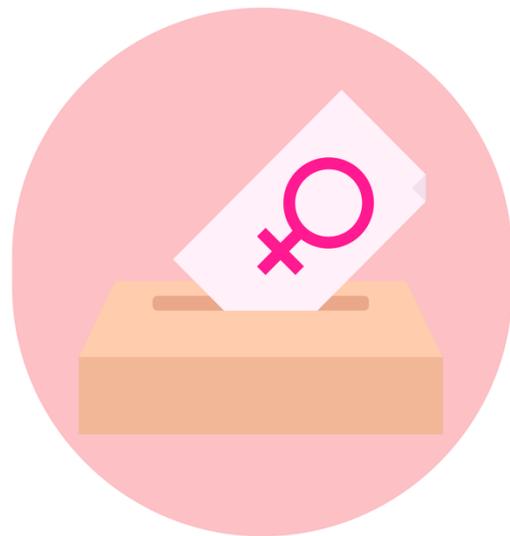
Les partenaires signataires de cette entente sont :

- Le Secrétariat à la condition féminine
- Le Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire
- La ville de Gatineau
- La MRC de Papineau
- La MRC des-Collines-de-l'Outaouais
- La MRC du Pontiac

AGIR a engagé la firme Convergence pour la réalisation des projets prévus dans l'entente.

Ainsi, des fiches de projets, un plan d'action triennal ainsi que des prévisions budgétaires ont été réalisées, soumises et approuvées par le comité directeur en novembre 2024.

Parmi les projets prévus pour cette année financière, figurait l'octroi de la formation ACS+ aux élu.es et fonctionnaires des trois MRC (03) et à la ville de Gatineau ainsi qu'une campagne municipale intitulée : En route vers ma 1ere campagne municipale 2025 !





Santé des femmes

Dans le cadre de la Journée mondiale du droit à l'avortement, et afin de maintenir une grande vigilance quant à ce droit, AGIR, en collaboration avec Action santé Outaouais et le comité MFOI, a organisé le 26 septembre 2024 une soirée de discussion ouverte à toute la population sur la santé des femmes en Outaouais.

Dans un contexte où notre région connaît d'importants manques en matière de santé pour toutes et tous, cette occasion a été saisie non seulement pour mieux comprendre pourquoi le droit à l'avortement est essentiel à la santé des femmes, mais également pour discuter plus largement du système de santé des femmes concernant dans notre région.

C'est autour d'une soixantaine (60) de participant.es qu'un panel composé de : Patricia Larue, directrice générale de la Clinique des femmes de l'Outaouais, de Marie-Ève Fournier, chroniqueuse La Presse et du Dre Ruth Vander Selt- médecin omnipratricienne dans le Pontiac a pu aborder les quatre enjeux suivants :

- le Sexisme et racisme médical,
- la Santé mentale des femmes,
- la Santé reproductive,
- l'état du réseau et accès aux services de santé

Pour finir, une question transversale a été abordée concernant l'impact différencié de ces enjeux de santé sur certaines femmes, notamment celles vivant en situation de précarité socio-économique, racisées et immigrantes, âgées, en situation de handicap, souffrant de troubles de santé mentale, autochtones, et résidant en milieu rural.



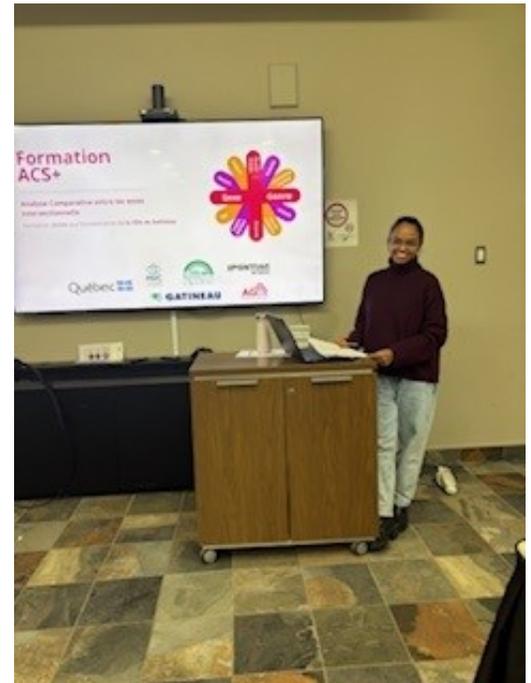
Les participant.es à l'événement étaient convié.es après le panel à discuter de ces 4 enjeux en petits groupes de 6 à 8 personnes à des tables animées par des intervenantes.



Ateliers et formations

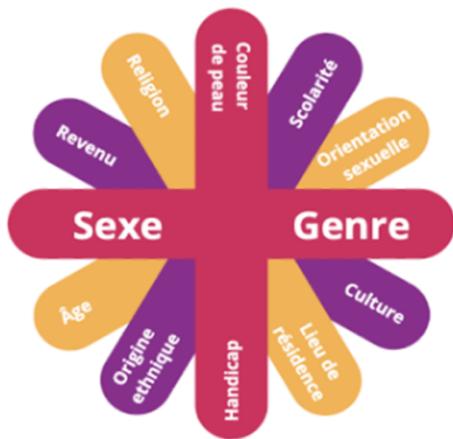
Au cours de l'année financière 2024-2025, AGIR a pu offrir **dix (10) formations** et a également participé au premier colloque en violence conjugale en Outaouais, sensibilisant ainsi **environ deux-cent (200) personnes** au total sur différents sujets tels que:

- le féminisme,
- l'intersectionnalité
- l'outil ACS+ (Analyse Comparative entre les sexes intersectionnelle).



Création d'outils pour les formations

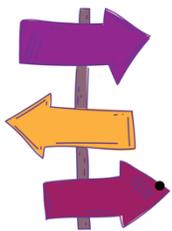
- Outils des participant.es



Afin de permettre à l'audience des formations d'approfondir leur apprentissage et de parler des différentes approches féministes avec leur entourage, AGIR a créé un paquet d'outil pour participant.es pour les formations sur l'intersectionnalité et l'ACS+.

Le paquet inclut : un glossaire de mots clés mentionnés durant la formation, ainsi que la roue des pouvoirs et des privilèges par Sylwia Duckworth, invitant les personnes à réfléchir sur leur situation de privilèges et de pouvoirs dans la société. (Annexe 6)

Des questions de réflexions sont également associées à cette roue pour inciter chaque personne à apporter un changement dans la société, commençant par le niveau individuel et menant à des changements au niveau systémique plus tard.



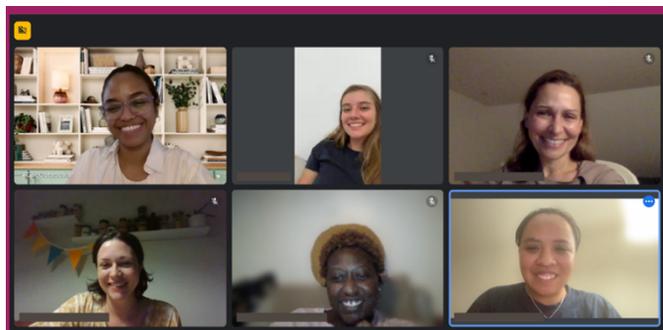
• Guide pratique de l'outil ACS+

Dans le but de rendre le concept d'ACS+ plus concret et clair pour l'audience et les porteurs de projets, AGIR a également créé un guide pratique ACS+ contenant les questions clés à se poser avant, durant et après la réalisation de projets pour assurer que les initiatives soient inclusives et répondent aux besoins et réalités de la communauté cible.

Cet outil a été présenté durant les formations et a été bien apprécié. Il est également rendu disponible à l'audience post-formation et sera utilisé durant les sessions d'accompagnement en ACS+.

Formation sur l'analyse comparative entre les sexes intersectionnelles (ACS+)

L'ACS+ est un outil d'analyse qui sert à prévenir la reproduction des inégalités sociales en intégrant des processus de réflexions profondes sur la façon dont les organisations réfléchissent et bâtissent leurs projets, politiques, budgets ou événements.



La formation développée par AGIR invite l'audience à prendre en compte les oppressions croisées que vivent certains groupes dans la population face à divers enjeux et réalités de notre société.

- Offre de formation aux organismes membres

En été et en automne 2024, AGIR a offert la formation ACS+ respectivement:

- Au conseil d'administration de l'organisme Chez Les Simone, où quatre (4) personnes ont participé
- Et aux intervenantes de la Maison d'INGRID, où quatorze (14) personnes ont participé





L'utilisation de l'outil ACS+ ainsi que les concepts de base qui y sont associés continuent de se répandre de plus en plus dans les organismes et différents milieux de travail.

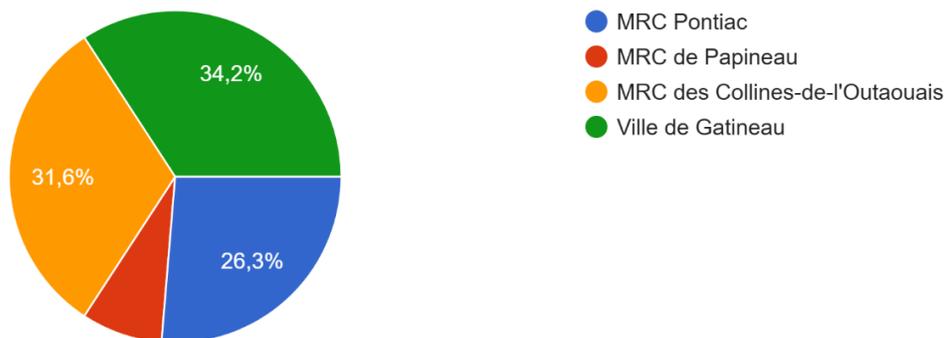
Les deux organismes membres qui ont reçu notre formation l'ont apprécié et ont souligné l'importance d'avoir ces moments pour vulgariser et expliquer les divers concepts liés à l'équité et l'inclusion, d'avoir ces rappels et ces discussions – surtout en équipe, et l'opportunité de nommer et de mettre en lumière des réalités qui risquent d'être oubliées.

Nous remercions les organismes membres de nous avoir invitées pour leur offrir la formation ACS+. Les personnes présentes ont participé activement à la formation et aux discussions, ce qui l'a rendue encore plus riche.

- Offre de formation dans le cadre du projet d'entente sectorielle

Dans le cadre de l'entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes, AGIR a pu offrir **cinq (5) formations** sur l'ACS+, à **48 personnes** dans trois MRC et à la Ville de Gatineau.

Voici la répartition des participant.es par MRC et Ville :



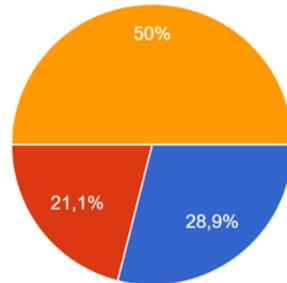
Source: Sondage d'évaluation Google Form suite à l'offre de la formation ACS+



À la suite des offres de formations ACS+), 38 personnes ont répondu à notre sondage d'évaluation. Parmi ces participant.es, la moitié ont indiqué ne pas avoir pris connaissance encore de l'outil ACS+ avant l'offre de la formation.

3. Quel était votre niveau de connaissances sur l'ACS+ avant la formation?

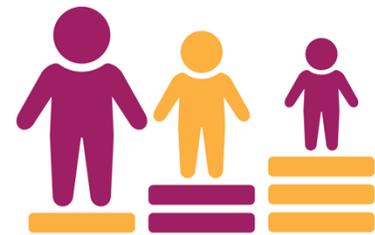
38 réponses



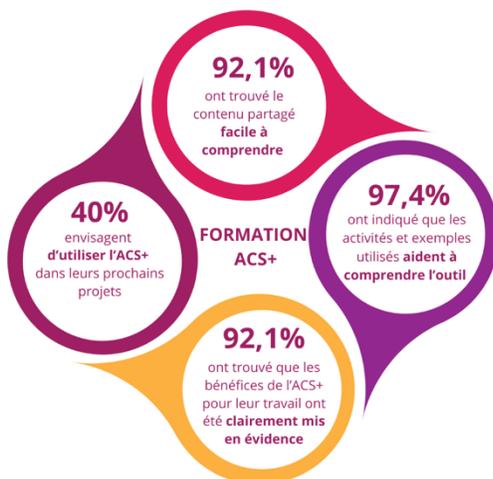
- J'avais déjà des notions et ou des connaissances sur le sujet
- J'en ai entendu parler
- Je ne connaissais pas l'outil encore

Source: Sondage d'évaluation Google Form suite à l'offre de la formation ACS+

Faire partie de cette entente sectorielle a été une belle occasion pour AGIR de vulgariser et diffuser l'outil ACS+ encore plus dans notre région. La formation offerte a été conçue pour sensibiliser les partenaires sur les concepts de base de l'outil ACS+ (égalité, équité et intersectionnalité), le déséquilibre de pouvoirs et privilèges, ainsi que les cycles d'oppressions à déconstruire dans la société.



Ces conversations ont été nécessaires pour favoriser une prise de conscience sur les diverses réalités et expériences existantes dans la région, menant éventuellement aux discussions d'initiatives encore plus inclusives, et représentatives de la population à mettre en place dans le futur, avec l'application de l'outil ACS+.



100% des répondant.e.s au sondage ont dit *Oui* à recommander cette formation à d'autres groupes



Formation sur l'intersectionnalité

AGIR a développé un atelier d'éducation populaire sur l'intersectionnalité : un concept vulgarisé par Kimberlé Crenshaw en 1989, indispensable lorsque nous travaillons avec et pour une population diversifiée.



À travers une activité d'exploration de nos identités complexes et des mises en situation, l'atelier sur l'intersectionnalité encourage à approfondir la réflexion pour adopter une perspective qui prend en compte des facteurs d'identités des personnes qui nous entourent, et les oppressions croisées auxquelles elles font face.

- Comité de travail du colloque sur la violence conjugale

En amont du premier colloque sur la violence conjugale organisé par le Service de Police de la Ville de Gatineau, AGIR a offert au comité de travail, composé de plusieurs organismes, une formation sur l'intersectionnalité afin que tout le monde puisse avoir une compréhension commune du concept clé qui est au cœur du colloque.

Onze (11) personnes ont participé à la formation et en ont apprécié plusieurs aspects, notamment: les mises en situation, les discussions dans un espace sécuritaire ainsi que l'illustration des inégalités de pouvoirs et privilèges. La majorité des personnes ont également recommandé à ce qu'elle soit offerte dans différents milieux.





Formation d'introduction au féminisme

L'atelier Introduction au féminisme est un atelier créé pour les élèves du secondaire, offert aux écoles de l'Outaouais.

Cet atelier permet d'introduire les adolescent.e.s au concept du féminisme :
son évolution,
les mythes sur le sujet,
ainsi que sa pertinence continue aujourd'hui, compte tenu des défis pour
atteindre l'égalité de fait.

- École de la Colline – classe de 6ème année

Le 11 mars 2025, AGIR été invité par une de nos membres au conseil d'administration à offrir un atelier d'introduction sur le féminisme à deux groupes de 6ème année à l'École de la Colline, à l'occasion de la journée internationale du droit des femmes.

Formation	Nombre de formations données	Nombre de participant.e.s
Atelier sur le féminisme	1	15
Atelier sur le féminisme	1	14





Collaboration pour des formations

- Chez les Simone, Actualithé - Gâteau et féminisme avec Mifaly

Avec le lancement de leur nouvelle série d'activités intitulée: Actualithé - visant à partager l'expérience et les savoirs sur un sujet d'actualité, Chez les Simone a invité AGIR à organiser et participer à une soirée de discussion sur le féminisme, tenue le 24 octobre 2024.



Plusieurs sujets ont été abordés dans la bienveillance, notamment l'histoire du féminisme et son évolution à travers le monde, l'expérience individuelle avec le féminisme, ainsi que des pistes de réflexion et actions à entreprendre au quotidien pour rendre le monde plus égalitaire. C'était également une occasion pour se rencontrer entre femmes et se partager un gâteau - un symbole choisi spécifiquement pour cette soirée pour nous rappeler que nous avons toutes le droit à notre place dans ce monde.

- SPVG et partenaires, Colloque en violence conjugale – une approche collaborative au cœur de l'intersectionnalité

Pour la conférence d'ouverture du colloque en date du 26 novembre 2024, AGIR a collaboré avec Denise Bugere, de la Maison Unies-Vers-Femmes pour mettre en lumière et vulgariser le lien entre la violence conjugale et l'intersectionnalité à l'audience.

C'était l'occasion de définir et faire un rappel sur les termes clés du colloque, et de parler de notre position sociale ainsi que des structures des organismes – notamment la façon dont

Conférences

Violence conjugale et intersectionnalité

- Mifaly Andriamady, responsable de formations et de veille stratégique, AGIR Outaouais
- Denise Bugere, coordonnatrice à l'intervention, Maison Unies-Vers-Femmes

Résumé :

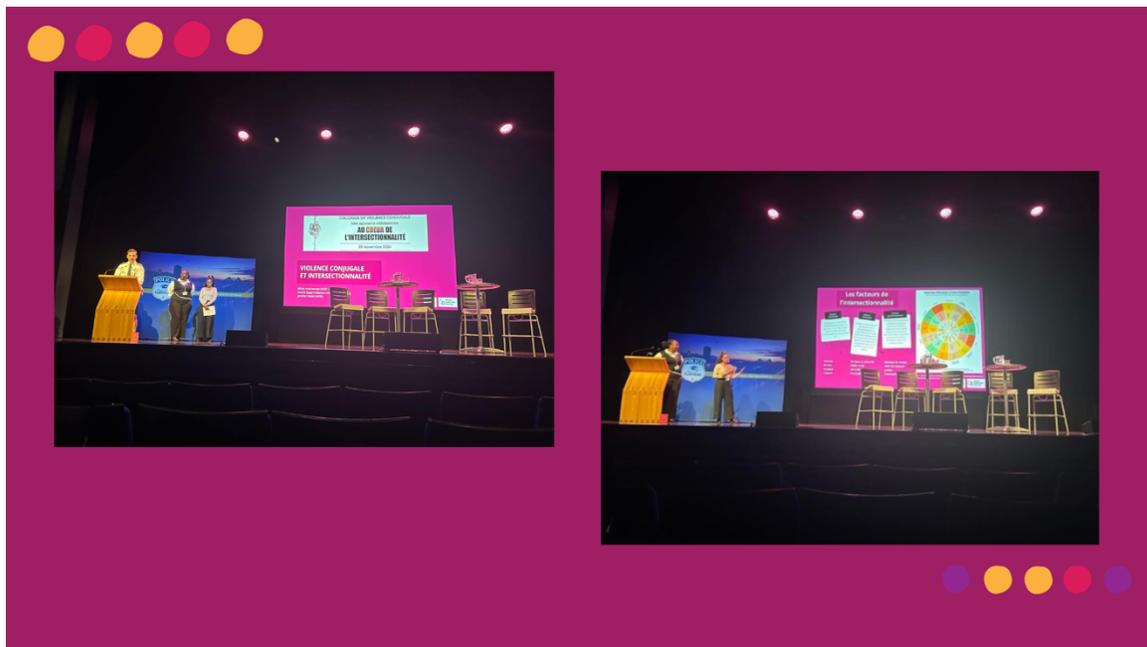
Les personnes victimes de violence conjugale vivent des expériences uniques, que ce soit dans les formes de violence subies, les impacts sur leur vie ou les types de soutien nécessaires. Face à cette diversité, comment pouvons-nous intégrer la pensée intersectionnelle dans nos interventions en violence conjugale?

Cette question est au cœur de cette présentation. Pour y répondre, il est nécessaire d'établir une compréhension commune de la violence conjugale, de l'intersectionnalité et du lien entre les deux. Appliquer l'approche intersectionnelle dans nos interventions nécessite une prise de conscience de notre rôle individuel, suivie d'actions concrètes pour adapter les structures et briser les barrières au sein des organismes. Il est également crucial de collaborer efficacement avec les partenaires pour mieux comprendre et répondre adéquatement aux besoins spécifiques des victimes de violence conjugale. Ensemble, il faut proposer des solutions adaptées et non standardisées, afin de mieux accompagner chaque personne dans son expérience unique.



l'intersectionnalité vise à déconstruire les systèmes fixes, pour les reconstruire de façon plus flexible afin de répondre aux besoins variés des personnes qui se retrouvent dans une situation de violence conjugale.

Cette conférence était également le moment de partager des suggestions et d'inviter l'audience à y prendre part aussi bien au niveau individuel que collectif et organisationnel, pour intégrer une approche collaborative et intersectionnelle lors de leur intervention dans un contexte de violence conjugale.



Visibilité Communications

Médias sociaux

Cette année, les médias sociaux d'AGIR ont connu une croissance continue, reflétant l'intérêt grandissant pour nos activités. Sur Facebook, le nombre d'abonné·e·s a atteint 1 645, soit une augmentation de 10,77 % par rapport à l'année précédente. Instagram a également enregistré une hausse, avec une progression de 4,96 % pour un total de 952 abonné·e·s. C'est toutefois sur LinkedIn que nous





avons observé la plus forte croissance, avec une augmentation de 42,34 %, portant notre réseau à 316 abonné·e·s.

Création de contenu

Cette année, la création de contenu a occupé une place importante dans nos actions de sensibilisation et de communication.

L'un des faits marquants de l'année a été le lancement des podcasts *AGIR par la voix*, un nouvel espace de parole qui vise à valoriser les initiatives féministes locales et à mettre en lumière les organismes membres. *AGIR par la voix* se veut aussi être une tribune aux organismes membres de faire connaître leur travail, leurs enjeux et leurs expertises.



Cinq épisodes ont été diffusés à ce jour, chacun consacré à une organisation engagée dans la défense des droits des femmes : la Clinique des femmes de l'Outaouais, le CIPP, la Maison Libère Elles, l'AFIO et l'Antre-Hulloise. (Annexe 7)

Lien du podcast : <https://agir-outaouais.ca/outils-feministes/mediatheque/podcasts/>

AGIR a également réalisé trois vidéos éducatives courtes, chacune abordant une thématique en lien avec les réalités vécues par les femmes.

Lien de notre page Youtube : <https://www.youtube.com/@agiroutaouais5829>



La première, produite en collaboration avec Option Femmes, vise à sensibiliser les femmes aux métiers non traditionnels et à encourager leur présence dans des secteurs encore largement masculins, en mettant en lumière les enjeux et les possibilités qui s'y rattachent.



La deuxième porte sur le contrôle coercitif, avec Dr Ruth Vander Stelt, médecin de famille en pratique rurale au CLSC de Quyon qui partage ce qu'est le contrôle coercitif, tel qu'elle l'observe dans son milieu de travail. Sensibiliser à cette forme de violence est essentiel pour mieux la prévenir et identifier les stratégies employées par les personnes auteures de violence pour exercer un contrôle sur d'autres personnes.



Enfin, une troisième vidéo, réalisée en partenariat avec le CALAS, aborde la prévention de la violence sexuelle auprès des adolescent.e.s. Aborder ce sujet est important car les adolescent.e.s sont particulièrement vulnérables face aux agressions sexuelles. Les jeunes de moins de 25 ans constituent la population la plus représentée dans les statistiques des victimes de violences sexuelles.

Treize infographies éducatives ont également été créées au cours de l'année, abordant une variété de sujets. Parmi celles-ci, on retrouve des contenus portant sur l'intersectionnalité, l'économie féministe, des synthèses de recherches sur l'évolution socioéconomique des femmes dans notre région, ainsi que des informations les violences faites aux femmes.

En complément, une vingtaine de publications ont été consacrées à la diffusion de nos événements et des nouvelles concernant notre organisme qui peuvent être retrouvées sur notre page Instagram.

Lien page Instagram de AGIR : <https://www.instagram.com/agir.outaouais/>



Médias traditionnels

Au cours de l'année, deux communiqués de presse ont été transmis aux médias : Le premier a été diffusé dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes (Annexe 1-a), et le second à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes (Annexe 1-b), qui marquait également le lancement de la Marche mondiale des femmes.

Par ailleurs, une lettre ouverte intitulée *Écoeuré·e·s d'être oubliées* : la situation criante de l'Outaouais a été envoyée dans le contexte de la mobilisation féministe sociale, dans le but de mettre en lumière certaines réalités sociales vécues dans notre région (Annexe 5).

En tout, cinq mentions médiatiques ont été recensées cette année, en lien non seulement avec nos communiqués de presse, mais aussi avec l'événement sur la santé des femmes dans notre région organisé en collaboration avec Action Santé Outaouais.

Lien de nos parutions médiatiques : <https://agir-outaouais.ca/communications/dans-les-medias/>

Infolettres et communications aux membres

Trois infolettres générales ont été envoyées aux membres au cours de l'année : deux à l'automne 2024 et une en hiver 2024. Elles avaient pour objectif de partager les nouvelles d'AGIR, les réalisations en cours, les activités à venir, ainsi que de relayer des informations pertinentes sur les membres et des nouvelles d'intérêt à l'échelle provinciale et nationale.

Dans le cadre du projet *En route vers ma première campagne municipale 2025!* deux infolettres ont également été transmises aux membres et partenaires afin de les informer de l'évolution du projet et des événements à venir.





Toujours dans le cadre de cette initiative, deux infolettres supplémentaires ont été destinées aux femmes inscrites à notre banque de candidates potentielles. Celles-ci visaient à leur transmettre des outils, des ressources et des invitations à des événements, qu'ils soient organisés par nous ou par d'autres acteurs de la communauté, afin de nourrir leur réflexion autour de l'engagement en politique municipale.

Ainsi, un total de sept infolettres a été créées et diffusées au cours de l'année, chacune adaptée à ses destinataires et aux objectifs de communication visés. (Lien de nos infolettres : <https://agir-ouataouais.ca/communications/infolettres/>)

Représentation :

- Kiosque

Cette année, AGIR a eu l'occasion de tenir un kiosque lors de trois événements distincts. Deux d'entre eux se sont déroulés dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes. Le premier, organisé par le Cégep Heritage, a permis d'échanger avec la communauté étudiante sur la mission, et les actions de l'organisme. Le second a eu lieu en collaboration avec le syndicat du soutien scolaire, dans le but de sensibiliser leurs membres à notre travail et aux enjeux sur lesquels AGIR travaille.



Enfin, AGIR a été invité par Option Femmes à participer à l'événement Sommet atypique, consacré à la sensibilisation aux métiers non traditionnels. Il y a été présenté les activités qu'AGIR offre dans le cadre des panels et formations, visant à encourager l'engagement des femmes en politique.

Ces occasions de rencontre sur le terrain ont été précieuses pour renforcer notre visibilité, créer de nouveaux liens et poursuivre notre mission de sensibilisation.



- Institut national du Nouveau Monde (INM)

Cette année, AGIR a eu le plaisir d'être invitées par l'INM afin de participer à un événement de réseautage organisé dans le cadre de leur École d'influence, tenue à Gatineau. Cette rencontre a été l'occasion d'échanger avec de jeunes personnes issues de communautés ethnoculturelles et racisées, de leur présenter AGIR, sa mission ainsi que ses activités.



L'objectif de l'événement était de les outiller dans la création de leur réseau professionnel et de leur faire découvrir différents écosystèmes d'engagement présents dans la région de l'Outaouais. Nous avons été honorées d'avoir été choisies parmi les différent.e.s invité.e.s pour partager notre expérience et notre savoir avec les jeunes de la région.

Collaborations régionales

Commission du Vivre-ensemble de la ville de Gatineau

AGIR est membre partenaire de la Commission du vivre-ensemble initiée par la ville de Gatineau. Cette dernière a pour mandat d'assurer une vigie continue sur les enjeux du vivre-ensemble à Gatineau, en agissant comme expert en vue de soumettre au conseil municipal des recommandations pour favoriser un milieu de vie sain, accueillant et inclusif. Cette année, AGIR a participé à trois (3) rencontres de la commission pour échanger sur la diversité et le mieux vivre-ensemble. Dans ce cadre, l'équipe d'AGIR a participé, le 8 mai 2024 au Forum sur l'Immigration, l'intégration et le vivre ensemble réalisé par la ville de Gatineau.

Comité C-Faire d'Option Femmes

AGIR est membre du comité C-Faire d'Option Femmes, un espace de concertation qui vise à favoriser les échanges autour de l'accessibilité et de l'inclusion des femmes dans les services en employabilité à l'échelle régionale. Cette année, AGIR a pris part à trois rencontres (03) du comité, contribuant aux



discussions sur les obstacles rencontrés par les femmes dans leur parcours professionnel et sur les pistes d'action possibles pour améliorer leur accès à des ressources adaptées.

Action Santé Outaouais (ASO)

AGIR collabore depuis plusieurs années avec Action santé Outaouais, notamment dans le cadre du projet : *Ensemble pour la santé globale : gains et défis du milieu communautaire de l'Outaouais vers l'équité en santé.*

ASO est un organisme régional qui œuvre en éducation populaire et en défense collective du droit à la santé.

Cette année AGIR a participé à quatre (04) rencontres dans le cadre de l'organisation de l'activité du 26 septembre 2024 relative à la santé des femmes. Cette collaboration continue pour l'organisation d'un forum sur la santé prévu pour l'automne 2025.

Service de police de la ville de Gatineau (SPVG)

Dans le cadre des 12 jours d'actions pour l'élimination des violences faites aux femmes, AGIR a collaboré avec le SPVG à la réalisation d'un Colloque régional intitulé, violence conjugale : Une approche collaborative au cœur de l'intersectionnalité qui a eu lieu le 26 novembre 2024. En plus des conférences, de nombreux kiosques ont été tenus par des organismes partenaires. Ce colloque était destiné aux intervenant(e)s, aux professionnel(le)s et aux étudiant(e)s œuvrant auprès de personnes victimes ou auteures de violence conjugale ainsi qu'aux autres parties prenantes interpellées par la thématique.

Les objectifs du colloque étaient de :

- Favoriser l'arrimage entre les différents partenaires de Gatineau;
- Consolider la trajectoire de services afin de faciliter les services offerts aux personnes victimes et aux personnes auteures de violence;
- Proposer des solutions efficaces pour réduire les zones de vulnérabilité vécues par les personnes victimes et auteures de violence;





- Favoriser une trajectoire de services inclusive et qui tente d'éliminer les défis liés à l'intersectionnalité;
- S'assurer que des actions concrètes soient initiées par les partenaires afin de mettre en œuvre un processus d'amélioration continue dans la trajectoire de services en violence conjugale.

AGIR a participé à 8 rencontres du comité de travail du colloque. AGIR y a présenté une formation sur l'intersectionnalité en contexte de violence conjugale avec Denise Bugere, intervenante à la Maison Unies-Vers-Femmes. Plus d'une centaine de personnes y a participé

Intergroupement Outaouais

Ce comité regroupe plusieurs organismes de défense des droits de la région qui travaillent sur différents enjeux, pauvreté, itinérance etc. L'objectif de ce comité est de partager entre pair.es les réalités et les projets des organismes ainsi que les outils réalisés pouvant bénéficier à tout le monde ainsi que sur les faits saillants de l'actualité. Cette année, la directrice a participé à quatre (4) rencontres.

Conseil d'administration de Chez les Simone, tiers lieu

AGIR siège au conseil d'administration de Chez les Simone à titre d'organisation partenaire. Membre d'AGIR, Chez les Simone est une entreprise d'économie sociale située en Outaouais dont la mission est d'offrir un espace inclusif et bienveillant où sont célébrées les compétences et les savoirs issus du monde féminin. Au cours de l'année, AGIR a participé à cinq (5) rencontres du conseil d'administration, contribuant aux réflexions sur la gouvernance et au développement de Chez les Simone, fondée en 2023.



Chez les Simone a été lauréat régional dans la catégorie Économie sociale pour le Défi OsEntreprendre en 2024!





Collaborations nationales

Réseau des Tables régionales des groupes de femmes du Québec

AGIR a participé aux trois (3) rencontres usuelles du réseau, en juin, en octobre et en février. Comme chaque année, ces rencontres sont des occasions de formation, de partage et de réseautage entre les régions ainsi que d'échange d'expertises très pertinentes.

Par ailleurs les travailleuses d'AGIR participent à des comités de travail du réseau des Tables des groupes de femmes du Québec afin de développer et échanger sur les meilleures pratiques, notamment

- Communauté de pratiques ADS+ (05 rencontres)
- Comité dialogue (05 rencontres)



Coordination du Québec de la marche mondiale des femmes (CQMMF)

L'année 2024-2025 fut une année charnière pour la CQMMF car c'est celle de la préparation de la 6^e édition de la marche Mondiale des femmes. AGIR a participé aux trois (3) assemblées organisées en mai et septembre 2024 et en janvier 2025 pour déterminer ensemble les orientations de la marche. Ainsi, les thèmes de la MMF 2025 seront de :

- Dénoncer le continuum de violence envers les femmes et les filles
- Dénoncer la pauvreté qui représente une violence systémique
- Dénoncer le capitalisme responsable de la crise climatique et de l'effondrement de la biodiversité au détriment de la santé et de la vie des populations et celles des prochaines générations



Regroupement des organismes en défense collective des droits (RODCD)

AGIR est membre du RODCD. Cet organisme regroupe 350 organismes en défense des droits. Il les concerta pour les représenter au sein du gouvernement pour une plus grande reconnaissance, une autonomie respectée, et un meilleur financement des groupes en défense collective des droits. AGIR participe aux rencontres d'information et de consultation durant l'année et reçoit de l'information sur les démarches avec le bailleur de fonds.

Projet Emergence (CIAFT-Option femmes)

AGIR a soutenu le CIAFT dans l'organisation d'une rencontre dans la région de l'Outaouais, dans le cadre de son projet Émergence, en invitant ses membres travaillant dans le domaine de l'employabilité. Le projet Emergence visait à aborder les besoins spécifiques des femmes ainsi que les obstacles qu'elles rencontrent dans les différentes régions du Québec. À la suite de ces rencontres, auxquelles AGIR a également participé, le CIAFT procédera à une mise en commun et à une analyse, dans une perspective féministe, des éléments recueillis. Cette analyse servira à la rédaction d'un document qui sera présenté aux décideur·euses politiques afin de promouvoir les revendications formulées.





Axe 3 : Développement organisationnel

Stagiaire et bénévoles

AGIR a eu le plaisir d'accueillir, cette année, six étudiantes, dont une stagiaire et cinq bénévoles dans le cadre de leur programme d'études.

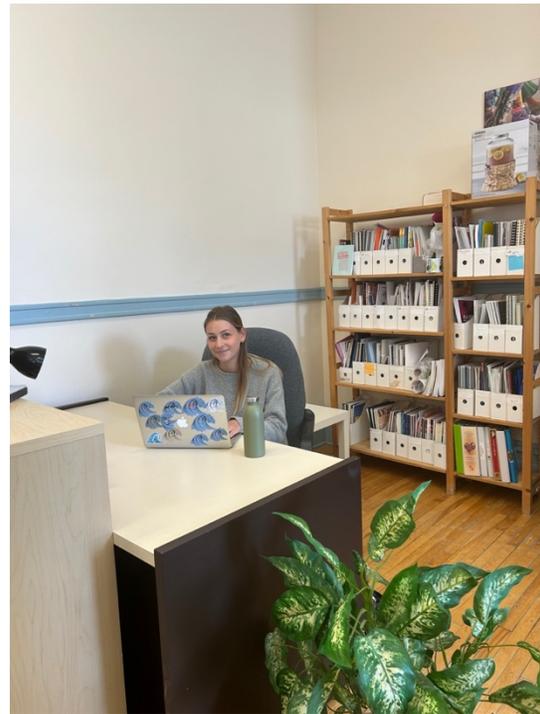
Au cours de l'été 2024, la stagiaire, Sari Millagou, venue de France, a conçu et développé la série de podcast AGIR par la voix. Elle est allée à la rencontre de plusieurs des organismes membres afin de mettre en valeur leur mission et leurs actions à travers des épisodes qu'elle a entièrement réalisés.

Les étudiantes bénévoles provenaient de différents programmes d'études de l'Université d'Ottawa, notamment en affaires publiques et internationales, en droit et en médecine.

Elles ont apporté leur contribution à divers projets d'analyse et de recherche portant sur des enjeux touchant les femmes dans la région de l'Outaouais, tels que la violence faite aux femmes, le droit à l'avortement et la santé des femmes.

Leur travail a permis d'alimenter la diffusion d'informations sur nos réseaux sociaux, de contribuer à la création d'outils de communication, ainsi qu'à la production d'analyses que l'on peut retrouver sur notre site web.

Nous saisissons cette tribune pour les remercier de leur excellent travail ainsi que celui des universités d'Ottawa et du Québec en Outaouais d'avoir mis en place ces programmes.





Formations reçues par les employées

Le tableau ci-dessous présente l'ensemble des formations suivies par les employées d'AGIR au cours de l'année, dans une perspective de formation continue visant à soutenir leur développement professionnel :

Formation	Organisation
Atelier d'utilisation des portraits des communautés	ODO – Observatoire du développement de l'Outaouais
ABC de l'éducation populaire	LFPO – Laboratoire de formation populaire de l'Outaouais
Formation gestion des réseaux sociaux	ROHSCO
Formation secourisme	Formation Langevin
L'utilisation de la communication inclusive pour renforcer les bonnes pratiques envers la diversité affective, sexuelle et de genre.	FrancoQueer
Formation développer son sens politique	Groupe femme politique et démocratie
Formation régime de retraite	Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes
Formation Milieux alliés	Maison Unies vers Femmes

Vie associative :

Le tableau ci-dessous présente les événements auxquels les employées d'AGIR ont pris part au cours de l'année, dans le cadre de l'engagement d'AGIR dans la vie associative de ses membres et partenaires.

Cette participation est importante afin de maintenir une présence active sur le terrain, de renforcer les liens de solidarité et de soutenir les initiatives portées par notre réseau.



Activité	Organisme
Tour du monde des résistances féministes : Extractivisme au Vénézuéla et Pérou	CQMMF - Comité Solidarité Internationale
Marche la nuit, la rue et les femmes sans peur	CALAS de l'Outaouais
Lancement de la Trousse d'outils : Pour une participation égalitaire et inclusive pour toutes les femmes – Pratiques prometteuses en région	RÉCIF 02 - Table de concertation des groupes de femmes Saguenay-Lac-Saint- Jean
Atelier d'utilisation des portraits des communautés	ODO – Observatoire du développement de l'Outaouais
Conférence sur la Manosphère	AFEAS – Association féministe d'éducation et d'action sociale
Cérémonie pour la journée de réconciliation	Centre d'innovation des premiers peuples
Exposition d'œuvres photographiques Filles, mères, grand-mères et autres hors-la-loi sexuels	Clinique des femmes de l'Outaouais
Formation Milieux alliés	Maison Unies vers Femmes
Journée internationale des droits des femmes	AFIO
Projection film "Libre de choisir"	Clinique des femmes de l'Outaouais

De plus, AGIR a participé aux assemblées générales annuelles des organismes suivants :

- AFIO
- Réseau Outaouais ISP
- Naissance Renaissance Outaouais
- Maison d'Ingrid
- Maison d'Hébergement Pour Elles Des Deux Vallées
- CALAS
- Espace Outaouais



Plan d'action 2025-2026

Axe 1 INTERVENTIONS

Favoriser la concertation régionale des organisations membres expertes en vue d'actions et de mobilisation sociales et des prises de positions collectives améliorant les conditions de vie des Outaouaises.

Réaliser des projets, des formations et de la recherche favorisant l'égalité des genres.

Faire de la sensibilisation et de l'éducation populaire sur les enjeux en condition féminine.

Participer au développement régional en travaillant en concertation et en collaboration.

- Organiser et coordonner le comité de coordination et l'Assemblée générale annuelle.
- Organiser et coordonner rencontres du Comité mobilisation féministe outaouais et internationale (MFOI)
- Organiser et coordonner l'activité régionale de la 6e MMF 2025.
- Participer à l'action nationale de la MMF 2025 à Québec
- Organiser une activité pour la journée mondiale du droit à l'avortement
- Souligner la Journée de solidarité avec les femmes autochtones assassinées et disparues en faisant ces deux actions :
- Organiser une ou des activités pour les 12 jours d'actions pour l'élimination des violences faites aux femmes
- Organiser le 9e Rassemblement féministe dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes et réaliser le calendrier des actions des membres et partenaires.



Axe 2 RELATIONS EXTERNES

Réaliser des projets, des formations et de la recherche favorisant l'égalité des genres.
Faire de la sensibilisation et de l'éducation populaire sur les enjeux en condition féminine.
Participer au développement régional en travaillant en concertation et en collaboration avec les organisations et institutions.

Ateliers de formation et d'éducation populaire d'AGIR Outaouais

- Offrir la formation en analyse différenciée selon les sexes intersectionnelle
- Offrir l'atelier sur le féminisme
- Offrir l'atelier sur l'intersectionnalité féministe

Projets

- Réaliser le projet d'entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes en Outaouais
- Offrir des séances conseil ACS+ aux 3 MRC participantes et la ville
- Réaliser des séances de codéveloppement avec les nouvelles élues
- Action dans le cadre de la campagne la campagne fédérale d'avril 2025
- Collaborer au Forum santé d'Action Santé Outaouais
- Offrir des formations aux membres

Communications

- Réalisation et publication infolettres
- Recevoir, analyser et diffuser les informations pertinentes

Collaborations et partenariats

Local et régional

- Action Santé Outaouais
- Comité interregroupement
- Commission du vivre ensemble
- Commission de la sécurité publique
- Chez les Simone , tiers lieu
- Comité C-Faire d'Option Femmes

National

- Réseau des tables régionales des groupes de femmes du Québec
- Coordination du Québec de la marche mondiale des femmes
- Groupe femmes politique et démocratie
- Regroupement des organismes de défense collective des droits
- Réseau québécois d'action santé des femmes



Axe 3 Développement organisationnel

Ressources humaines

- Établir un programme de formation continu
- Faire le transfert des connaissances des formations en cours

Ressources financières

- Recherche de financement constante

Vie associative

- Bonifier les comités des membres
- Participer aux AGA des membres



Annexes 2024-2025

Se concerter pour défendre les droits des femmes en Outaouais







Annexe 1 – a : Communiqué de presse pour les 12 jours d'action pour l'élimination des violences faites aux femmes

La violence s'exprime sous diverses formes : refusons-les toutes !

Gatineau, le 22 novembre 2024 – 25 féminicides au Québec en 2024. Ce chiffre alarmant illustre tragiquement la gravité de la violence faite aux femmes. Le féminicide représente l'ultime forme de violence, et cette réalité rappelle l'urgence de dénoncer et de lutter contre toutes les formes de violence envers les femmes.

Les 12 jours d'action pour l'élimination des violences faites aux femmes, qui se dérouleront du 25 novembre au 6 décembre, revêtent une signification plus forte que jamais cette année. La violence envers les femmes se manifeste sous de multiples formes : physique, psychologique, verbale, sexuelle, économique, la cyberviolence. Elle inclut également le contrôle coercitif, défini comme « une série de stratégies utilisées par un partenaire ou ex-partenaire pour isoler, contrôler, terroriser la victime et restreindre sa liberté » selon le site controlecoercitif.ca. Quelle que soit sa forme, la violence prive les femmes de leur liberté et entrave leurs droits fondamentaux. Aucune de ces violences ne doit être tolérée.

Pendant ces 12 jours d'action, AGIR Outaouais invite la population à mieux comprendre les différentes formes de violences faites aux femmes en participant aux activités organisées dans la région de l'Outaouais, en visionnant les vidéos et en consultant les infographies d'information et de sensibilisation sur nos réseaux sociaux ([Facebook](#), [instagram](#)).

Chaque personne a le pouvoir de contribuer, à son échelle, à la lutte contre les violences faites aux femmes, que ce soit dans sa famille, auprès de ses proches, dans son milieu de travail ou à travers des actions plus larges. Votre participation est essentielle car en prenant conscience de ces réalités, chacun et chacune peut jouer un rôle dans la prise de conscience collective. Agissons ensemble pour dire non à la violence sous toutes ses formes.

Pour consulter le calendrier des activités, veuillez cliquer [ici](#).

L'Assemblée des groupes de femmes d'interventions régionales (AGIR) est un organisme féministe de concertation qui défend collectivement les droits des femmes en Outaouais.



Annexe 1 – b : Communiqué de presse pour la Journée Internationale des Droits des Femmes

Journée internationale des droits des femmes et lancement de la marche mondiale des femmes !

Gatineau, le 06 mars 2025 – Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, et pour annoncer la 6e action de la Marche mondiale des femmes, AGIR Outaouais organise une soirée de discussion sur l'itinérance des femmes le 07 mars de 18h à 20h à la Maison du citoyen (Salle Gatineau).

Cette soirée de discussion a pour objectif d'informer le public sur l'itinérance et ses différentes formes. Elle vise particulièrement à sensibiliser aux réalités spécifiques de l'itinérance au féminin et à mettre en lumière le travail des organismes engagés sur le terrain. Souvent invisible, l'itinérance au féminin est pourtant marquée par des parcours de précarité et diverses formes de violence.

Cet événement marquera également le lancement de la 6e action de la Marche mondiale des femmes 2025, avec une marche régionale à Gatineau au début du mois d'Octobre et une marche nationale à Québec le 18 octobre. La discussion sur la situation de l'itinérance des femmes s'inscrit ainsi dans les orientations de la Marche mondiale dont dénoncer le continuum de la violence envers les filles et les femmes et dénoncer la pauvreté qui représente une violence systémique.

AGIR Outaouais est la table de concertation non partisane des groupes de femmes de la région. Nous souhaitons, à travers cette soirée, contribuer à une meilleure compréhension de l'itinérance au féminin. De plus, comme chaque année, AGIR Outaouais rassemble dans un calendrier les événements organisés par plusieurs de ses organismes membres à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes. Vous pourrez le consulter sur le site web d'AGIR : [ICI](#).



Annexe 2 : Calendrier des 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes



12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes

25 novembre au 6 décembre 2024 - Outaouais

Les 12 jours d'actions pour l'élimination de la violence faite aux femmes débutent le 25 novembre, décrétée par les Nations-Unies comme la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes et se terminent le 6 décembre décrétée par le Québec comme Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes afin de commémorer la date anniversaire du meurtre de 14 jeunes femmes en 1989 à l'École Polytechnique de Montréal.

Comité régional des Femmes francophones AFPC - RCN	AGIR Outaouais - MFOI
21 novembre 18 h 00 à 19 h 17	Du 25 novembre au 6 décembre
<p style="text-align: center;">Présentation du film : Polytechnique</p> <p>En français sous-titré en anglais, des mesures d'adaptation seront disponibles, pour de plus amples informations, contactez-nous au : orwc@psac-afpc.com Notez que ce film sera difficile à regarder pour plusieurs.</p> <p>Les dons de produits d'hygiène féminine seront acceptés et offerts à des organisations soutenant les femmes. Les participantes recevront un coupon pour une boisson et un popcorn gratuits à échanger au comptoir d'alimentation.</p> <p style="text-align: center;">Ouvert aux femmes et leurs alliés. Gratuit : Pour réserver votre admission Endroit : Mayfair Theater, 1074, rue Bank, Ottawa (Ontario) K1S 3X3</p>	<p>28 novembre, atelier sur la cyberintimidation de 10 h 00 à 15 h 30 à la Cabane au bois rond au 331 boulevard de la Cité des Jeunes, Gatineau, Salle petit-Café.</p> <p style="text-align: center;">Places disponibles complètes Pour information : Communication@agir-outaouais.ca</p> <p>Deux vidéos seront publiées sur nos réseaux sociaux durant les 12 jours d'action.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo avec Dre Ruth Vander Stelt sur le contrôle coercitif • Vidéo avec le CALAS sur les violences sexuelles chez les adolescents/adolescentes. <p>AGIR Outaouais publiera des infographies et un Podcast sur les violences faites aux femmes.</p>

Le Centre d'Entraide la Destinée, l'Antre Hulloises & Centre Actu-Elle	Halte-Femme Haute-Gatineau et le comité Femmes VG
Du 25 novembre au 6 décembre	Du 25 novembre au 6 décembre
<p>Les trois Centres feront une publication par jour sur les réseaux sociaux pendant les 12 jours de type «Saviez-vous que ...?»</p> <p>Facebook : L'Antre-Hulloise, Centre Actu-Elle</p>	<p>25 novembre, levée du Drapeau « Municipalité alliée contre la violence conjugale » à la Ville de Maniwaki. Le drapeau sera hissé durant les 12 jours.</p> <p>Durant les 12 jours :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exposition d'œuvres d'art aux Galeries de Maniwaki fait par des femmes et des jeunes de la région sur les violences faites aux femmes. • Lancement d'une campagne publicitaire visant à faire connaître nos services, les formes de violences. <p>Participation à la Vigie commémorative organisée par le Comité-Femmes VG. La vigie aura lieu le 6 décembre, au Parc de la MRC de la Vallée-de-la-Gatineau.</p>
Maison Libère-Elles	L'Autre Chez-Soi
Du 25 novembre au 6 décembre	Du 25 novembre au 6 décembre
<p>Circuit solidaire qui sera installé à 6 endroits stratégiques sur le territoire des Collines-de-l'Outaouais. Les gens pourront visualiser les installations, se prendre en photo et partager sur les réseaux sociaux pour participer à un concours afin de gagner le « panier allié ».</p> <p>Pour plus d'information : Facebook Maison Libère-Elles</p>	<p>Lancement d'une campagne de sensibilisation qui mettra en lumière 12 formes de violences subies entre partenaires intimes. L'objectif est de sensibiliser un large public aux différentes formes de violences, mais surtout d'encourager la prise de conscience et la mise en action pour lutter contre ces violences. Nous croyons qu'identifier la violence est un premier pas essentiel vers la reprise de pouvoir sur sa vie.</p> <p>4 décembre, formation au personnel des milieux scolaires postsecondaires sur la violence conjugale, sur les manifestations de contrôle coercitif et sur leurs conséquences. En collaboration avec le SPVG et Donne-Toi une chance.</p>



Centre Mechtilde	Service de police de la ville de Gatineau
25, 27 & 28 novembre	26 & 27 novembre
<ul style="list-style-type: none"> • 25 novembre : exposition d'œuvres d'art faite par les femmes, sur la violence. Activité pour les femmes du Centre • 27 novembre Kiosque de sensibilisation au Centre d'éducation des adultes de Hull, 185 rue Archambault, dans le cadre de l'Opération nationale concertée (ONC) des services de police du Québec et des maisons d'aide et d'hébergement de 9 h 15 à 14 h 15 • 28 novembre : conférence qui a pour thème: "Je reprends mes ailes" Activité pour les femmes hébergées dans des maisons d'hébergement. 	<ul style="list-style-type: none"> • 26 novembre : Colloque en violence conjugale <p>Sous le thème « Une approche collaborative au cœur de l'intersectionnalité », ce colloque, organisé avec la collaboration de divers partenaires, sera une occasion de discuter et d'échanger sur les enjeux de l'intersectionnalité en contexte de violence conjugale, et ce, à travers la présentation de différents projets ou initiatives ayant un impact réel sur l'amélioration de la trajectoire de services. Places disponibles complètes.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 27 novembre : Opération nationale concertée (ONC) des services de police du Québec et des maisons d'aide et d'hébergement
Maison Unies-Vers-Femmes	Maison D'INGRID
27 novembre	27 novembre
<p>Opération nationale concertée (ONC) des services de police du Québec et des maisons d'aide et d'hébergement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kiosque de sensibilisation au CÉGEP Felix-Leclerc de 11 h 30 à 12 h 30 • Kiosque de sensibilisation au Maxi sur la Savane 16 h 00 à 17 h 00 <p>Préparation des rubans blancs lors du café solidarité de la MUVF pour la Vigile du 6 décembre</p>	<p>Opération nationale concertée (ONC) des services de police du Québec et des maisons d'aide et d'hébergement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kiosque de sensibilisation au Centre de formation professionnelle Compétences Outaouais, de 11 h 30 à 12 h 30 • Kiosque de sensibilisation au Maxi situé au 381, boul. Maloney, de 13 h 30 à 14 h 30. <p>Durant les 12 jours, sera publié des lettres et des poésies écrites par des femmes victimes de violences dans une rubrique intitulée "Exprime-toi".</p>

Page 3 sur 5

AGIR Outaouais
109, rue Wright, bureau 201
Gatineau (Québec) J8X 2G7

Téléphone :819 770-0351
Courriel : admin@agir-outaouais.ca
www.agir-outaouais.ca

Maison d'Hébergement Pour Elles Des Deux Vallées	Centre d'expertise en prévention et résolution du harcèlement et de la violence en milieu de travail – Parcs Canada
27 novembre	Du 2 au 5 décembre
<p>Opération nationale concertée (ONC) des services de police du Québec et des maisons d'aide et d'hébergement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kiosque de sensibilisation au IGA de la rue Georges à Buckingham de 14 h 00 à 15 h 15 	<p>Activité de levée de fonds : vente de pâtisseries, de cafés, de thés et de chocolats chauds. Les fonds amassés seront remis à AGIR Outaouais.</p> <p>Réservée aux employés de la Direction générale des ressources humaines et du mieux-être des employés – Bureau national dans le cadre de la Campagne de charité en milieu de travail du Gouvernement du Canada</p>
Syndicat du soutien scolaire de l'Outaouais	CALAS
4 décembre 15 h 00 à 19 h 00	4 décembre 11 h 30 à 13 h 00
<p>Kiosques d'information en collaboration avec des Maisons D'Hébergements et autres ressources d'aide pour les femmes.</p> <p>Sandra Dam autrice du livre : Hurler en silence sera présente Exposition itinérante de la CSQ sur la violence</p> <p>Endroit : Espace Canevas au 425, boul. St-Joseph à Gatineau</p> <p>Bienvenue à tous nos membres et à toute la population !</p>	<p>Kiosque d'information au Cégep Héritage sur les agressions à caractère sexuel et les services du CALAS de l'Outaouais</p> <p>Activité pour la communauté du Cégep Héritage</p>

Page 4 sur 5

AGIR Outaouais
109, rue Wright, bureau 201
Gatineau (Québec) J8X 2G7

Téléphone :819 770-0351
Courriel : admin@agir-outaouais.ca
www.agir-outaouais.ca



Groupe Entre femmes de l'Outaouais		Les 6 secteurs de l'AREQ Outaouais
5 décembre	13 h 30 à 15 h 30	6 décembre
Dialogue sur la justice pour les femmes, avec Mme Marine du Centre de justice de proximité de l'Outaouais.		Repas, des dons aux Maisons des femmes, des lectures, des discussions et moment de réflexion/recueillement avec la chanson "Christina" paroles de Françoise Hayward et musique/interprétation de Diane Juster.
Endroit : 115 Boul, Sacré-Coeur, local 207 à Gatineau		Activités aux membres de l'AREQ
Bienvenue à toutes les femmes ! Inscription 819 776-3694		
Le comité vigile		
6 décembre	11 h 00 à 13 h 00	
Marche et vigile au parc Mémoire d'Elles „En mémoire des 14 femmes assassinées à l'École Polytechnique de Montréal en 1989; des femmes victimes de féminicides chaque année, des femmes et des enfants assassinés chaque année en contexte de violence conjugale et des femmes et des filles autochtones disparues et assassinées.		
Rassemblement à 11 h 00 départ de la marche à 11 h 15 au 255, rue St-Antoine (derrière l'aréna Stade Pierre-Lafontaine) La Vigile débutera à 12 h 00 au monument Jeannine Boissonneault au Parc Mémoire d'Elles *en cas de mauvais temps seulement la marche sera annulée		
Bienvenue à toute la population !		
Cette année le comité vigile était formé : du Centre Mechtilde, la Maison Unies-Vers-Femmes, L'Autre Chez-Soi, la Maison Libère-Elles, du Service de Police de la Ville de Gatineau (SPVG), la Maison d'INGRID, la Maison d'Hébergement Pour Elles Des Deux Vallées et AGIR Outaouais.		



Annexe 3 : Calendrier des activités de la Journée internationale des Droits des Femmes (publié sur facebook et Instagram)

AGIR OUTAOUAIS

Journée internationale des droits des femmes 2025

Calendrier des activités de la région de l'Outaouais

4 mars :
13h : Activités avec le thème : Nos belles-sœurs femmes
L'Antre Hulloise

5 mars :
19h : Café-rencontre pour les hébergées
Mon Chez Nous

7 mars :
9h30 : Conférence et dîner Luttons et victoires de femmes remarquables et mésestimées au Québec du 16e au 29e siècle
Comité des femmes AREQ Outaouais
9h30 : Atelier de confection de tasses personnalisées
Maison d'Ingrid
13h30 : Écoute et discussion du livre audio de Gilles Proulx
Groupe Entre-Femmes de l'Outaouais
17h : Soirée de discussion et de célébration : Women's Era girls night
L'EntourElle
18h : Soirée de discussion sur l'itinérance des femmes et lancement de la MMF
AGIR Outaouais - MFOI

ENCORE EN LUTTE 8 MARS 2025
Journée internationale des droits des femmes

8 mars :
15h30 : Club de lecture et discussion du livre "Résister à la culpabilisation"
Chez les Simone et Alliance Française
18h : Cris pour la tendresse - Parole des femmes
Réseau l'ABRI
18h : Soirée de sensibilisation et de réseautage : Briser les chaînes, et s'envoler !
AFIO
22h30 : Sortie du film Libres de choisir sur les ondes d'ICI Télé CALAS de l'Outaouais

11 mars :
15h30 : Sortie à la cabane à sucre
Halte-Femme Haute-Gatineau

12 mars :
17h : Conférence : La résilience acquise et collective
Option Femmes

14 mars :
17h : Souper de la femme et spectacle d'Annie Paiement
Centre Actu-Elle

3 au 16 avril :
17h : Vernissage expo féministe
Centre Actu-Elle

AGIR OUTAOUAIS

Journée internationale des droits des femmes 2025

Calendrier des activités de la région de l'Outaouais

ENCORE EN LUTTE 8 MARS 2025
Journée internationale des droits des femmes

4 mars :
13h : Activités avec le thème : Nos belles-sœurs femmes
L'Antre Hulloise

5 mars :
19h : Café-rencontre pour les hébergées
Mon Chez Nous

7 mars :

- 9h30 : Conférence et dîner : Luttons et victoires de femmes remarquables et mésestimées au Québec du 16e au 29e siècle
Comité des femmes AREQ Outaouais
- 9h30 : Atelier de confection de tasses personnalisées
Maison d'Ingrid
- 13h30 : Écoute et discussion du livre audio de Gilles Proulx
Groupe Entre-Femmes de l'Outaouais
- 17h : Soirée de discussion et de célébration : Women's Era girls night
L'EntourElle
- 18h : Soirée de discussion sur l'itinérance des femmes et lancement de la MMF
AGIR Outaouais - MFOI

8 mars :

- 15h30 : Club de lecture et discussion du livre "Résister à la culpabilisation"
Chez les Simone et Alliance Française
- 18h : Cris pour la tendresse - Parole des femmes
Réseau l'ABRI
- 18h : Soirée de sensibilisation et de réseautage ; Briser les chaînes, et s'envoler !
AFIO
- 22h30 : Sortie du film Libres de choisir sur les ondes d'ICI Télé CALAS de l'Outaouais

11 mars :
15h30 : Sortie à la cabane à sucre
Halte-Femme Haute-Gatineau

12 mars :
17h : Conférence : La résilience acquise et collective
Option Femmes

14 mars :
17h : Souper de la femme et spectacle d'Annie Paiement
Centre Actu-Elle

3 au 16 avril :
17h : Vernissage expo féministe
Centre Actu-Elle



Annexe 4 : Formulaire du sondage en ligne pour la lettre ouverte

**ÉCOEURÉES
D'ÊTRE
MÉPRISÉES**

**ENSEMBLE VERS LA
GRÈVE SOCIALE**
29 avril au 3 mai 2024

Écoeurées d'être méprisées

B I U

Dans le cadre des journées d'action pour la grève sociale féministe du 29 avril au 3 mai, le comité Mobilisation féministe Outaouais et internationale (MFOI) d'AGIR Outaouais planifie un envoi massif de courriel aux élu.e.s, ainsi que la publication d'une lettre ouverte dans nos médias locaux. L'objectif de ces actions est de rendre visible nos revendications et de mettre de la pression sur nos élu.e.s pour qu'elles et ils prennent les décisions qui s'imposent pour améliorer les conditions de vie des femmes et des personnes qui s'identifient comme femme dans notre région. On fait appel à votre expertise et vos savoirs pour que vous nous partagiez vos revendications prioritaires (maximum de 3 revendications). Nous vous invitons à remplir ce formulaire avant le 19 avril à 17h.

Merci beaucoup pour votre temps!

Nom de votre organisme *

Réponse courte

Personne ressource. Indiquer le nom et l'adresse courriel de la personne à contacter pour le projet. *

Réponse courte

Avez-vous déjà prévu des activités pour cette grève? Si oui, lesquelles? *

Réponse longue

Voici la liste des thèmes mis de l'avant pendant la grève sociale. Veuillez choisir un thème *
pour lequel vous nous indiquerez trois revendications.

- Un statut pour toutes et tous.
- Accès à un revenu pour sortir de la pauvreté.
- Le droit au logement pour toutes et tous.
- Renforcement du filet social et des services publics bien financés, accessibles et gratuits pour toutes et t...

Veuillez indiquer vos 3 revendications prioritaires en lien avec le thème que vous avez *
sélectionné.

Réponse longue

Toujours en lien avec le thème que vous avez sélectionné, avez-vous le témoignage écrit d'une *
usagère que vous aimeriez qu'on partage sur notre compte Instagram? Le témoignage devra
être d'un maximum de 250 mots et parler d'un enjeu lié aux thèmes: un statut pour toutes et
tous, l'accès à un revenu pour sortir de la pauvreté, le droit au logement pour toutes et tous,
puis le renforcement du filet social et des services publics bien financés, accessibles et
gratuits pour toutes et tous. Le témoignage peut être signé *Anonyme* ou signé par l'usagère.

- Non, nous n'avons pas de témoignage à partager.
- Oui, voici le texte du témoignage à partager.
- Oui, nous vous enverrons le témoignage par courriel avant le 29 avril à l'adresse projet@agir-outaouais.ca.

Voici le texte du témoignage que nous voulons partager.

Réponse longue

L'organisme participera à l'envoi massif de courriel aux élu.e.s. *

- Oui
- Non



Annexe 5 : Lettre ouverte dans le bulletin d'Aylmer

LETTRES À L'ÉDITEUR LETTERS TO THE EDITOR

Écrivez-nous par courriel !
Expédiez-nous vos commentaires, vos idées ou vos questions par courriel. Il nous fera plaisir de recevoir votre correspondance. Vous devez signer votre lettre et inclure vos coordonnées complètes. C'est gratuit! Faites parvenir votre matériel au rédacteur en chef: info@bulletinaylmer.com

Say your piece!
Get your opinion out where it counts – via a "Letter to the Editor". This is a free means to talk to your neighbours, municipal leaders and other politicians – to the world around us. Simple as an email or dropping your letter at our offices [see coordinates on page 4]. All letters must be signed and must include your coordinates. Send your email to the Editor: info@bulletinaylmer.com

Écoeuré.e.s d'être oublié.e.s : la situation criante de l'Outaouais

Sous le thème « Écoeuré.e.s d'être méprisé.e.s », plusieurs groupes du Québec unissent leurs voix pour dénoncer l'éfrètement des droits sociaux en réalisant une grève féministe sociale et des actions du 29 avril au 3 mai.

L'Assemblée des groupes de femmes d'interventions régionales (AGIR), avec son comité Mobilisation féministe Outaouais et internationale (MFOI), fait partie de ces groupes, c'est une table de concertation féministe qui défend collectivement les droits des femmes en Outaouais. Elle est composée de 34 organismes membres qui côtoient quotidiennement des participant.es touché.es par des enjeux sociaux et des besoins criants notamment :

- La pauvreté et l'exclusion sociale ;
- Les violences systémiques ;
- L'accès difficile au logement et à un revenu viable ;
- Le besoin à des services publics gratuits et accessibles ;
- L'inaccessibilité aux services pour les personnes sans statut.

Si les crises du logement et des services publics frappent tout le Québec, les régions ne sont pas toutes égales face à ces crises. Nous souhaitons partager nos préoccupations quant à la situation des femmes et des personnes marginalisées de notre région.

AU-DELÀ DES PORTES ET DES CHIFFRES

L'Outaouais n'a pas été épargné par la crise du logement, bien au contraire. Le taux d'inoccupation des logements locatifs dans la région de Gatineau était près de 1 % en 2023. (À Hull, ce taux se situait à 0,1 % en 2023.) À ce jour, l'offre de logements n'est pas suffisante, sans compter qu'il reste très peu de logements abordables disponibles. La proximité avec Ottawa dans la région n'est pas considérée dans notre offre de logements (Société canadienne d'hypothèques et de logement, 2024).

N'oublions pas que les barrières au logement ne sont pas seulement économiques, elles sont aussi structurelles. Les préjugés à l'égard de certains groupes, comme les personnes queers, racisées, ou immigrantes, peuvent frein-

er leur accès au logement. Par exemple, il est difficile pour les personnes immigrantes d'accéder à des logements sans historique de crédits ou références. Ces barrières d'accès mettent à risque ces personnes de subir de la violence ou de la discrimination liées au logement.

L'accès difficile au logement apporte d'autres lourdes conséquences. Faute de logement abordable, de nombreuses femmes en situation de violence conjugale se retrouvent obligées de rester auprès d'un partenaire violent. Les personnes queers et les femmes immigrantes en situation de violence conjugale sont elles aussi vulnérables, d'autant plus que l'accès à des services représente un défi pour elles. Quand les femmes et les personnes marginalisées se retrouvent en situation d'itinérance, elles sont nombreuses à vivre de la violence, alors qu'elles tentent de survivre. Personne ne devrait avoir à choisir entre la rue ou la violence.

DE RÉSEAU À ZÉRO

En 2007, nous obtenions un statut particulier en matière de santé et services sociaux pour réduire le retard de notre région. La semaine dernière, Dre Dionne, une médecin de la région, déplorait la qualité et l'accès des soins pour la population. L'accès aux services et aux soins est d'autant plus crucial pour les personnes marginalisées, notamment pour les personnes trans et les personnes sans statut ou avec un statut temporaire. Notons que l'iniquité de l'accès aux soins est aussi territoriale, les MRC rurales sont plus pénalisées que les centres urbains.

S'il y a une chose que la grève des travailleur.euse.s du secteur public a démontrée cet automne, c'est que les femmes sont fatiguées de tenir le réseau public à bout de bras. Les métiers traditionnellement féminins ne sont toujours pas reconnus au même titre que leurs équivalents masculins. Alors que les femmes occupent des métiers où elles prennent soin des plus vulnérables et des plus précaires, elles risquent elles-mêmes à la précarité. Elles sont d'autant plus à risque, lorsqu'elles sont situées au carrefour des

oppressions. Cette précarité se retrouve également chez les travailleur.euse.s du milieu communautaire, un milieu largement sous-financé, et pourtant essentiel à notre filet social.

AGIR ENSEMBLE

Pour faire face à la crise du logement, nous réclamons :

- Des lois assurant un accès équitable au logement, et ce, sans discrimination.
- Le travail en partenariat avec les organismes de logement social pour démystifier les stéréotypes et les préjugés associés aux logements sociaux et pour sensibiliser à leurs droits et lois.
- Le renforcement des ressources et des services disponibles pour les personnes en situation d'itinérance ou de logement précaire.
- Plus de logements subventionnés, abordables et salubres pour répondre aux besoins de l'ensemble de la population, notamment des femmes.
- Une baisse ou un gel des coûts des loyers au privé.

- Une bonification des programmes de type suppléments au loyer.

Pour faire face à la crise du secteur public, nous réclamons :

- De meilleures conditions de travail pour les professions à dominance féminine (éducation, santé, services sociaux, communautaire).
- Plus de places en centres de la petite enfance pour tous les enfants, peu importe le statut de leurs parents.
- La reconnaissance du travail invisible des femmes (tâches domestiques, bénévolat, proche aide, soins aux personnes, stages non rémunérés, soutien apporté au sein de l'entreprise familiale).
- Des ressources pour les femmes sans statut légal en situation de vulnérabilité.
- Un accès aux soins pour les femmes sans statut.

*Anne-Julie Belleau,
membre du comité MFOI
d'AGIR,
Gatineau*

WWW.BULLETINGATINEAU.CA

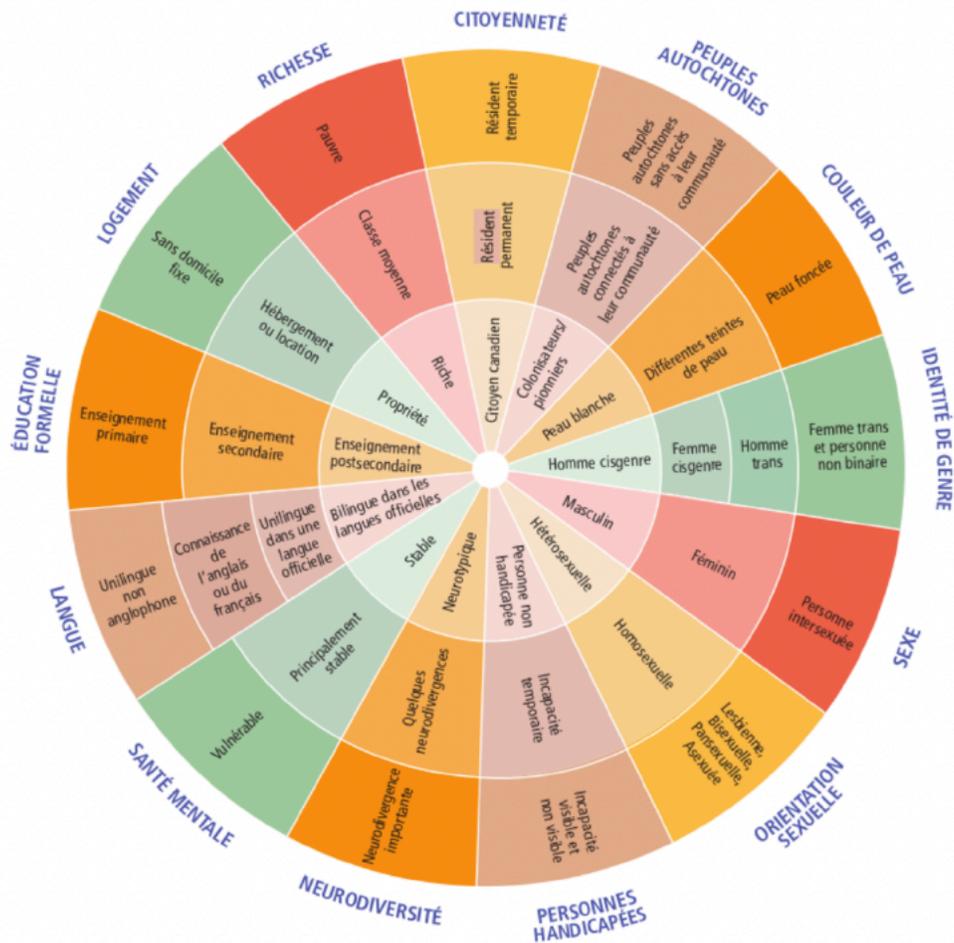
Annexe 6 : Outil ACS+



OUTIL DE RÉFLEXION POUR RECONNAÎTRE MES PRIVILÈGES

ROUE DES PRIVILÈGES ET DES POUVOIRS

(plus vous êtes proche du centre, plus vous avez de privilèges).



Avertissement : Les catégories de cette roue ne sont que des exemples dans le contexte canadien, et nous ne devrions pas nous y limiter. L'intersectionnalité est un concept large et cet outil n'est qu'un point de départ.



Annexe 7 : Les épisodes du podcast *AGIR par la voix* publiés en 2024-2025

